



MOMCOZY MB01 BIRTHEASE MATERNITY BALL SET



link to the product:

<https://www.batna24.com/cs/p/tehotenske-polstare/momcozy-mb01-birthease-maternity-ball-set>

Price: **249,00 zł** gross / 202,44 zł net

momcozy

Manufacturer: MOMCOZY

Referention number: DNXXGKPIRMMMMK

Information:

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set je praktický růžový gymnastický míč pro těhotné ženy, který podporuje každodenní pohyb, relaxaci a pohodlné sezení doma. Umožňuje jemné houpání, lehké cvičení, protahování i polohy s oporou, pomáhá uvolnit tělo a odlehčit napjatým partiím. Hodí se do obývacího pokoje, ložnice i dětského pokoje a snadno se přizpůsobí domácí rutině. Je to pohodlné příslušenství pro klidnou aktivitu, odpočinek a přípravu těla na období těhotenství.

Full product description

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set pro cvičení v těhotenství

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set je sada s růžovým gymnastickým míčem, která pomáhá při každodenním uvolňování těla, lehké aktivitě a přípravě pohodlného prostoru pro cvičení doma. Míč se hodí při sezení, jemném houpání i jednoduchých cvicích, které mohou podporovat volnost pohybu v období těhotenství.



Pohodlné místo pro klidnou aktivitu

Těhotenský míč umožňuje provádět jemné cviky v domácím prostředí, bez potřeby organizovat velký prostor. Může být používán na cvičební podložce, u postele, v obývacím pokoji nebo v dětském pokoji, což usnadňuje přizpůsobení aktivity dennímu rytmu.



Podpora při sezení a jemném houpání

Sezení na míči pomáhá zaujmout volnější polohu a jemné pohyby boků mohou přispívat k uvolnění napjatých partií těla. Je to praktické řešení pro ženy, které hledají šetrnou formu aktivity v období čekání na dítě.



Pomoc při protahování a odpočinku

Míč může být využíván jako opora při kleku, předklonech nebo odpočinku v předkloněné poloze. Takový způsob používání pomáhá odlehčit tělu a usnadňuje provádění klidných dechových a relaxačních cvičení.



Cvičení v přátelském domácím prostoru

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set dobře zapadá do každodenní domácí rutiny. Míč může být používán v dětském pokoji nebo ložnici, takže budoucí maminka má po ruce pomůcku pro krátké cvičení, odpočinek nebo jemné houpání.



Blízkost a podpora při relaxaci

Těhotenský míč může být používán také při společném odpočinku s partnerem. Sezení na míči umožňuje zachovat pohodlnou polohu a masáž ramen nebo zad může pomáhat k uvolnění po dlouhém dni.



Praktická pomůcka na dobu těhotenství

Růžový gymnastický míč se hodí jako prvek každodenní pohybové podpory. Umožňuje změnu polohy, pomáhá při lehkém tréninku a může budoucí mamince dělat společnost jak při cvičení, tak při klidném odpočinku.



Jemné polohy s oporou míče

Míč umožňuje zaujmout klečící polohu s pohodlnou oporou trupu a paží. Tento způsob cvičení pomáhá k uvolnění, podporuje klidné dýchání a usnadňuje přizpůsobení domácí aktivity aktuální pohodě.

