



Akupresurní podložka Extralink, zdravotní polštář s hroty stimuluje prokrvení masážní polštář

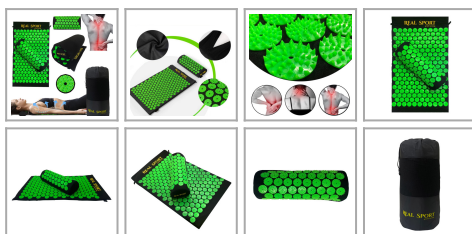


link to the product:

<https://www.batna24.com/cs/p/fitness-zarizeni/akupresurni-podlozka-extralink-zdravotni-polstar-s-hroty-stimuluje-prokrveni-masazni-polstar>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

Mata do akupresury Stay Fit s profilovaným polštářem pomáhá vytvořit domácí zónu relaxace, uvolnění a regenerace. Množství výstupků působí bodově na tělo a podporuje uvolnění svalů po práci, tréninku nebo dlouhém sezení. Sadu lze používat vleže, vsedě i ve stoje, také během meditace, dechových cvičení a protahování. Polštář usnadňuje pohodlnou oporu krku, hlavy nebo beder. Celek lze snadno složit, uložit do tašky a vzít s sebou kamkoli.

Full product description

Domácí relaxační seance s akupresurní podložkou Stay Fit

Akupresurní podložka Stay Fit umožňuje vytvořit si vlastní zónu uvolnění bez odchodu z domova. Množství výstupků rozmístěných na povrchu podložky působí bodově na tělo a pomáhá uvolnit svaly po práci, tréninku nebo dlouhém setrvávání v jedné poloze. Sadu lze využít při klidném odpočinku, protahovacích cvičeních i každodenních regeneračních rituálech.



Polštářek podporující oblast šíje a hlavy

Součástí sady je profilovaný polštářek s výstupky, který lze umístit pod šíji, hlavu, bederní oblast nebo jinou vybranou část těla. Jeho tvar pomáhá pohodlně se uložit při ležení a bodový kontakt výstupků s pokožkou doplňuje účinek podložky. Spojení obou prvků umožňuje během jedné seance soustředit se současně na záda i oblast krku.



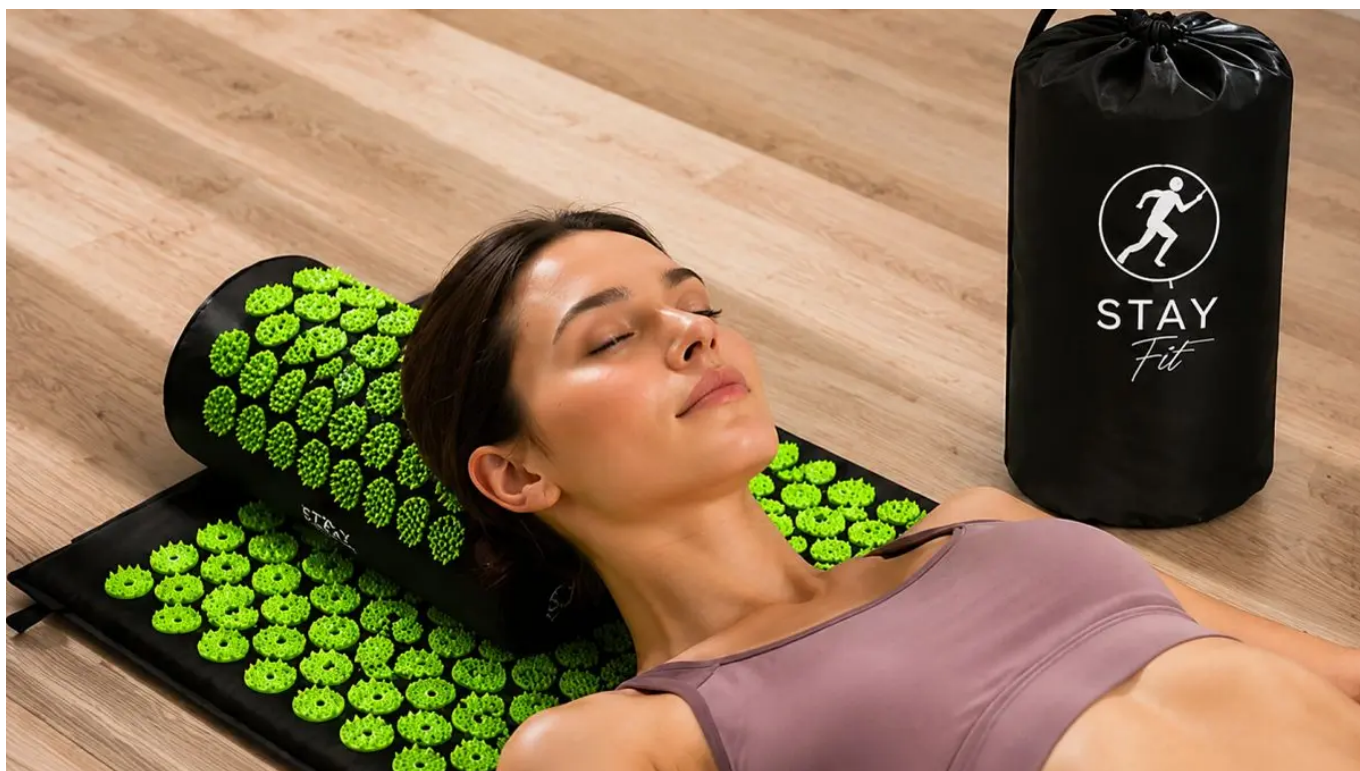
Pohodlné skladování a přenášení sady

Podložku i polštářek lze skladovat v přiložené tašce se zapínáním, která pomáhá udržet všechny části sady na jednom místě. Rukojeť usnadňuje přenášení produktu mezi místnostmi, vzít si jej na trénink, na cestu nebo na lekce. Po skončení seance lze podložku složit nebo srolovat, takže nezabírá mnoho místa ve skříni ani v domácím tréninkovém koutku.



Chvilé zklidnění během meditace

Podložka může sloužit jako doplňkový podklad při meditaci, dechových cvičeních i klidném protahování. Kontakt s výstupky pomáhá soustředit pozornost na pocity vycházející z těla a postupně si zvykat na intenzitu bodové masáže. Pravidelné krátké seance mohou podpořit odpočinek po náročném dni a usnadnit zařazení relaxace do každodenního plánu.



Akupresura chodidel během každodenního cvičení

Podložku lze používat nejen v leže, ale také vsedě nebo ve stoje. Položení bosých chodidel na výstupky umožňuje provést intenzivní bodovou masáž chodidel, kterou lze spojit s jemným protahováním celého těla. Míru tlaku lze snadno regulovat přenesením váhy těla nebo zkrácením délky prvních seancí.



Relaxace přizpůsobená vlastnímu dennímu rytmu

Sadu Stay Fit lze využít ráno, po tréninku, během přestávky v práci nebo večer před spaním. Podložka nabízí prostor pro pohodlný odpočinek, zatímco polštářek umožňuje přizpůsobit oporu zvolené poloze těla. Jednoduché používání znamená, že seanci lze zahájit kdykoli, bez přípravy dalších doplňků.

