



Extralink | Pilatesová deska | reformer na cviky na břicho, kliky



link to the product:

<https://www.batna24.com/cs/p/pilates-desky/extralink-pilatesova-deska-reformer-na-cviky-na-bricho-kliky>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERMLPM

Full product description

Úvod do školení

Pečujte o své tělo, zlepšujte svou kondici a posilujte svaly pohodlným způsobem. Deska Extralink Pilates je praktickým řešením pro lidi, kteří chtějí provádět posilovací cvičení doma, aniž by potřebovali velké vybavení. Díky možnosti provádět kliky, cviky na břicho a pohyby pilates umožňuje zařízení pestrý trénink, při kterém se zapojí více svalových partií najednou.



Multifunkční cvičení

Prkno je navrženo tak, aby umožňovalo provádět mnoho typů cviků. Můžete tak posílit břišní svaly, svaly paží a nohou a zlepšit stabilitu trupu. Jeden výrobek tak nahradí několik cvičebních pomůcek.



Efektivní svalový trénink

Zařízení má dva nezávislé jeřáby s podložkami, které umožňují plynulý a kontrolovaný pohyb. Cvičení prováděná v této poloze zapojují hluboké svaly a zajišťují lepší tréninkové výsledky. Pravidelné používání podporuje budování vytrvalosti a zlepšuje celkovou stavbu těla.



Bezpečnost a stabilita

Je vybaven 24 protiskluzovými podložkami, které výrazně zvyšují bezpečnost při tréninku. Deska zůstává stabilní i během intenzivního cvičení, čímž se minimalizuje riziko zranění. Rukojeti z pěny EVA (etylen-vinylacetát) navíc chrání ruce a zabraňují uklouznutí.



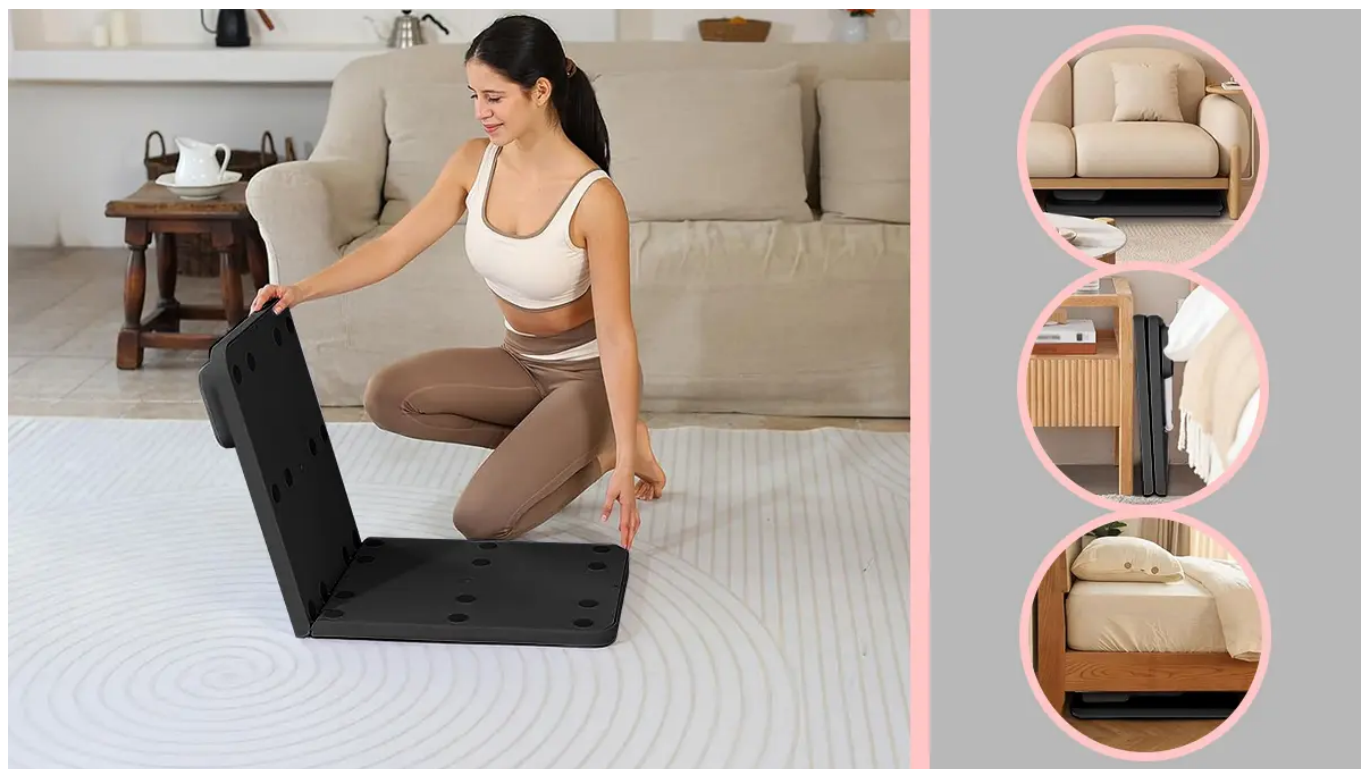
Praktické doplňky

Výrobek má zabudovaný časovač, který pomáhá kontrolovat dobu cvičení a sledovat pokrok. Sada byla rozšířena o odporové gumy a kliky, které rozšiřují možnosti cvičení. Díky přídatnému držáku na telefon můžete cvičit při oblíbené hudbě nebo sledovat své tréninkové plány.



Snadné skladování a přeprava

Deska je vybavena skládacím systémem, který umožňuje rychlou přípravu na cvičení a její uložení po tréninku. Díky tomu zařízení nezabere mnoho místa a vejde se i do malého prostoru. Díky nízké hmotnosti - přibližně 5 kg - je jeho přemísťování mezi místnostmi pohodlné a bez námahy.



Hlavní vlastnosti produktu

Skládací konstrukce - usnadňuje skladování a přepravu. Multifunkční - umožňuje cvičení břicha, nohou a rukou. Kompaktní rozměry - ve složeném stavu zabírá málo místa. Dva nezávislé horní jeřáby s podložkami. Celkem 24 protiskluzových podložek. Vestavěný časovač. Odporové gumy. Sada kliků na kliky. Držák na telefon.