



Regulovatelná ocelová tyč na shyby Extralink



link to the product:

<https://www.batna24.com/cs/p/treninkove-prislusenstvi/regulovatelná-ocelová-tyč-na-shyby-extralink>

Price: **46,74 zł** gross / 38,00 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHIMMKRMMLJ

Full product description

Silový trénink u vás doma - Extralink prodlužovací tyč

Posilovací tyč Extralink je robustní volbou pro ty, kteří si cení pohodlí a efektivního tréninku. Díky nastavitelné délce (61,5 cm - 102 cm) a protiskluzovým rukojetím ji můžete připevnit na rám nebo zárubeň dveří a provádět plnohodnotný silový trénink kdekoliv.



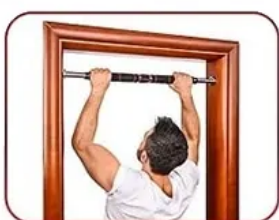
Nastavitelná délka - pro jakýkoli rám dveří

Díky rozsahu nastavení od 61,5 cm do 102 cm se vzpěra hodí pro různé šířky dveří. Můžete ji instalovat do zárubně, dveřního rámu nebo mezi stěny podle svých potřeb. Díky snadnému nastavení zabere změna šířky jen několik sekund.



Stabilní konstrukce a nosnost až 150 kg

Přítahová tyč je vyrobena z nerezové oceli a vydrží zatížení až 150 kg, takže je vhodná pro amatérské i zkušené sportovce. Stabilitu dále zvyšují protiskluzové gumové hroty, které nezanechávají stopy na stěnách ani zárubních. To znamená, že ji můžete upevnit bez obav o bezpečnost.



Pohodlné držení - neoprenové rukojeti

Tyč je vybavena neoprenovými rukojeťmi, které zajišťují pohodlné držení i při intenzivním tréninku. Měkká textura pomáhá snižovat tlak na ruce a umožňuje provádět delší série přitahů bez nepohodlí. Díky tomu můžete posilovat ramenní svaly a svaly předloktí bez obav, že vám ruce vyklouznou.



Všestranné použití - silový trénink a kalanetika

Přítahová tyč umožňuje provádět různé cviky, jako jsou přitahy, kliky, australské přitahy a cviky na břicho. Skvěle se hodí pro domácí posilovnu i kalanetický trénink. Ať už jste na jakékoli úrovni, můžete rozvíjet bicepsy, záda a celkovou kondici, zlepšovat svou sílu a postavu.

