



Extralink Akupressurmatte, gesundheitsförderndes Kissen mit Stacheln zur Anregung der Durchblutung, Massagekissen



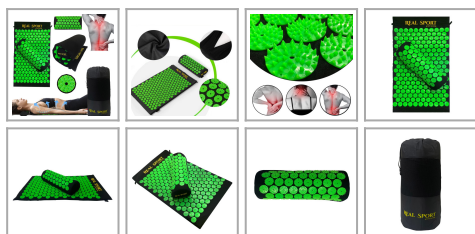
5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/de/p/fitnessgerate/extralink-akupressurmatte-gesundheitsfoerndes-kissen-mit-stacheln-zur-anregung-der-durchblutung-massagekissen>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

Die Akupressurmatte Stay Fit mit profilierter Kissen hilft, eine heimische Zone für Entspannung, Erholung und Regeneration zu schaffen. Zahlreiche Noppen wirken punktuell auf den Körper und unterstützen die Lockerung der Muskeln nach der Arbeit, dem Training oder langem Sitzen. Das Set kann im Liegen, Sitzen oder Stehen verwendet werden, auch bei Meditation, Atemübungen und Dehnungen. Das Kissen erleichtert die bequeme Unterstützung von Nacken, Kopf oder Lendenbereich. Das Ganze lässt sich leicht zusammenfalten, in der Tasche aufbewahren und überallhin mitnehmen.

Full product description

Entspannungssession zu Hause mit der Akupressurmatte Stay Fit

Die Akupressurmatte Stay Fit ermöglicht es, eine eigene Entspannungszone zu schaffen, ohne das Haus zu verlassen. Zahlreiche Noppen, die über die Oberfläche der Matte verteilt sind, wirken punktuell auf den Körper und helfen, die Muskeln nach der Arbeit, dem Training oder langem Verharren in einer Position zu lockern. Das Set kann bei ruhiger Erholung, Dehnübungen sowie täglichen Regenerationsritualen verwendet werden.



Ein Kissen zur Unterstützung von Nacken- und Kopfbereich

Zum Set gehört ein geformtes Kissen mit Noppen, das unter den Nacken, den Kopf, den Lendenbereich oder einen anderen gewählten Körperteil gelegt werden kann. Seine Form hilft dabei, sich beim Liegen bequem zu positionieren, und der punktuelle Kontakt der Noppen mit der Haut ergänzt die Wirkung der Matte. Die Kombination beider Elemente sorgt dafür, dass man sich während einer Sitzung gleichzeitig auf den Rücken und den Nackenbereich konzentrieren kann.



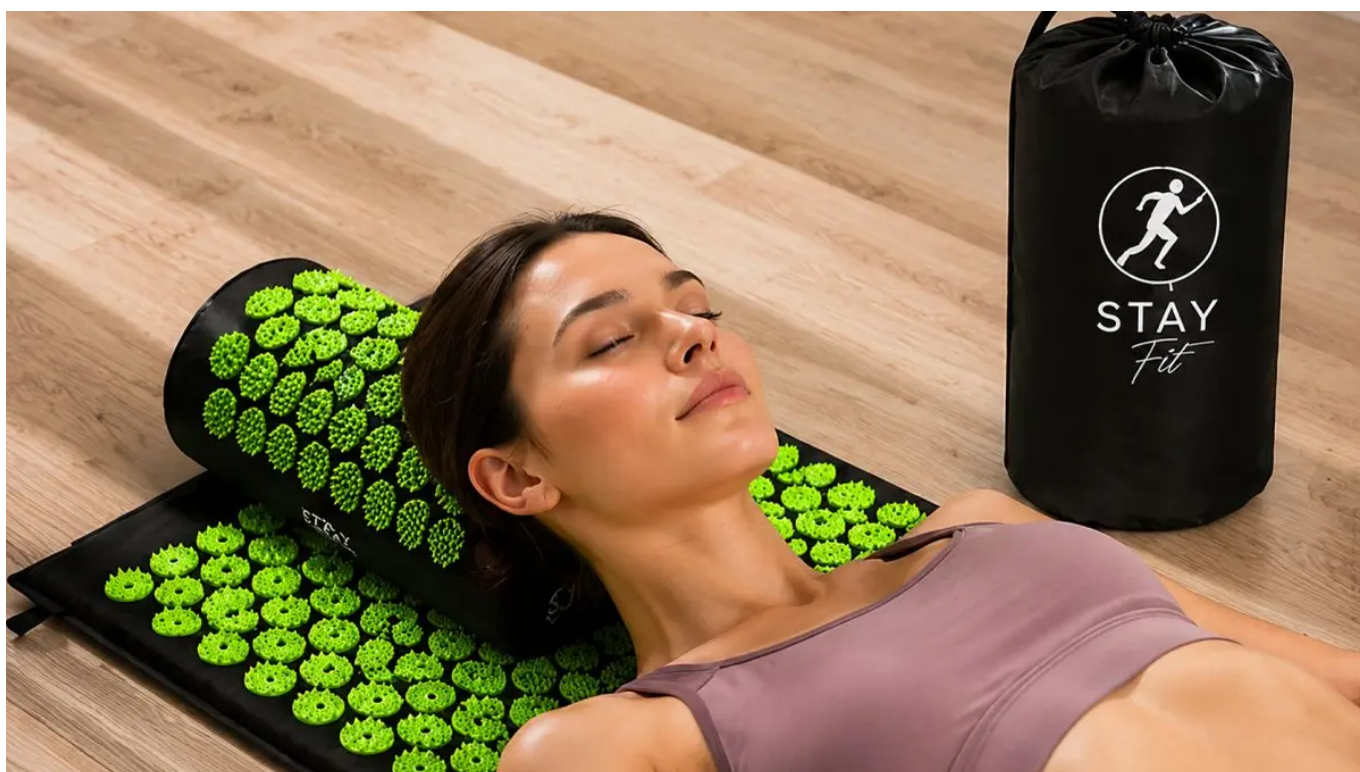
Praktische Aufbewahrung und Transport des Sets

Matte und Kissen können in der mitgelieferten Tasche mit Verschluss aufbewahrt werden, die hilft, alle Elemente des Sets an einem Ort zu halten. Der Griff erleichtert den Transport des Produkts zwischen Räumen, zum Training, auf Reisen oder zu Kursen. Nach der Sitzung kann die Matte zusammengeklappt oder aufgerollt werden, sodass sie im Schrank oder in der heimischen Trainingsecke nicht viel Platz einnimmt.



Ein Moment der Ruhe während der Meditation

Die Matte kann als zusätzliche Unterlage bei Meditation, Atemübungen und sanftem Dehnen dienen. Der Kontakt mit den Noppen hilft, die Aufmerksamkeit auf die Empfindungen des Körpers zu lenken und sich allmählich an die Intensität der Punktmassage zu gewöhnen. Regelmäßige kurze Sitzungen können die Erholung nach einem anstrengenden Tag unterstützen und helfen, Entspannung in den Alltag zu integrieren.



Fußakupressur bei täglichen Übungen

Die Matte kann nicht nur in liegender Position verwendet werden, sondern auch beim Sitzen oder Stehen. Wenn man die nackten Füße auf die Noppen stellt, lässt sich eine intensive Punktmassage der Fußsohlen durchführen, die mit sanftem Dehnen des ganzen Körpers kombiniert werden kann. Der Druck lässt sich leicht regulieren, indem man das Körpergewicht verlagert oder die Dauer der ersten Sitzungen verkürzt.



Entspannung im eigenen Tagesrhythmus

Das Stay Fit Set kann morgens, nach dem Training, in der Arbeitspause oder abends vor dem Schlafengehen verwendet werden. Die Matte bietet Raum für bequeme Erholung, während das Kissen eine Anpassung der Unterstützung an die gewählte Körperposition ermöglicht. Die einfache Handhabung sorgt dafür, dass die Sitzung jederzeit begonnen werden kann, ohne zusätzliches Zubehör vorzubereiten.

