



Extralink | Pilates Board | Reformer für Bauchübungen, Liegestütze



link to the product:

<https://www.batna24.com/de/p/pilates-boards/extralink-pilates-board-reformer-fur-bauchubungen-liegestutze>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERMLPM

Full product description

Einführung in die Ausbildung

Pflegen Sie Ihren Körper, verbessern Sie Ihre Fitness und stärken Sie Ihre Muskeln auf bequeme Weise. **Das Extralink Pilates Board** ist eine praktische Lösung für alle, die zu Hause Kräftigungsübungen durchführen möchten, ohne dafür große Geräte zu benötigen. Mit der Möglichkeit, **Liegestütze, Bauchmuskelübungen und Pilates-Bewegungen** durchzuführen, ermöglicht das Gerät ein abwechslungsreiches Training, das mehrere Muskelpartien gleichzeitig beansprucht.



Multifunktionale Übungen

Die Planke ist so konzipiert, dass Sie viele Arten von Übungen durchführen können. Sie können **Ihre Bauch-, Arm- und Beinmuskeln stärken** und Ihre Rumpfstabilität verbessern. Auf diese Weise ersetzt ein Produkt mehrere Trainingsgeräte.



Effektives Muskeltraining

Das Gerät verfügt über **zwei unabhängige Kräne mit Pads**, die eine sanfte und kontrollierte Bewegung ermöglichen. Die in dieser Position ausgeführten Übungen beanspruchen die Tiefenmuskulatur für bessere Trainingsergebnisse. Regelmäßiger Gebrauch fördert den Aufbau von Ausdauer und verbessert den allgemeinen Körperbau.



Sicherheit und Stabilität

Ausgestattet mit **24 rutschfesten Pads**, wird die Sicherheit beim Training deutlich erhöht. Das Board bleibt auch bei intensiven Übungen stabil und minimiert das Verletzungsrisiko. Außerdem schützen die EVA-Schaumstoffgriffe (Ethylen-Vinyl-Acetat) Ihre Hände und verhindern ein Abrutschen.



Praktische Extras

Das Produkt verfügt über **einen eingebauten Timer**, um die Trainingszeit zu kontrollieren und den Fortschritt zu überwachen. Das Kit wurde mit Widerstandsbändern und Liegestützgriffen erweitert, um Ihre Trainingsmöglichkeiten zu erweitern. Mit der zusätzlichen Handyhalterung können Sie zu Ihrer Lieblingsmusik trainieren oder Ihre Trainingspläne im Auge behalten.



Einfache Lagerung und Transport

Das Board ist mit einem Klappsysteem ausgestattet, das es ermöglicht, es schnell für das Training vorzubereiten und nach dem Training zu verstauen. Dadurch **nimmt das Gerät nicht viel Platz in Anspruch** und passt auch in einen kleinen Raum. Das geringe Gewicht - etwa 5 kg - macht den Transport zwischen den Räumen bequem und mühelos.



Wichtigste Produktmerkmale

- Zusammenklappbares Design - leicht zu verstauen und zu transportieren.
- Multifunktional - ermöglicht Bauch-, Bein- und Armübungen.
- Kompakte Abmessungen - nimmt im zusammengeklappten Zustand nur wenig Platz ein.
- Zwei unabhängige Brückenkräne mit Pads.
- 24 rutschfeste Pads.
- Eingebauter Timer.

- Widerstandsgummis.
- Satz Liegestützgriffe.
- Telefonhalterung.