



Extralink verstellbare Stahl Klimmzugstange



link to the product:

<https://www.batna24.com/de/p/trainingszubehor/extralink-verstellbare-stahl-klimmzugstange>

Price: **46,74 zł** gross / 38,00 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHIMMKRMMLJ

Full product description

Krafttraining zu Hause - Extralink Verlängerungsstange

Die **Extralink Klimmzugstange** ist eine robuste Option für alle, die Wert auf Komfort und effektives Training legen. Dank der **verstellbaren Länge** (61,5 cm - 102 cm) und der **rutschfesten Griffe** können Sie sie an Ihrem Rahmen oder Türrahmen befestigen und überall ein komplettes Krafttraining durchführen.



Einstellbare Länge - passend für jeden Türrahmen

Dank ihres **Verstellbereichs von 61,5 cm bis 102 cm** passt die Strebenstange zu verschiedenen Türbreiten. Sie können sie je nach Bedarf im **Türrahmen, in der Türzarge oder zwischen den Wänden** montieren. Dank der **einfachen Einstellung** dauert es nur wenige Sekunden, um die Breite zu ändern.



Stabile Konstruktion und Belastbarkeit von bis zu 150 kg

Die **Klimmzugstange aus rostfreiem Stahl** hält einer Belastung von **bis zu 150 kg** stand und eignet sich daher sowohl für Amateure als auch für erfahrene Sportler. Die **rutschfesten Gummispitzen** erhöhen die Stabilität zusätzlich und hinterlassen keine Spuren an Wänden oder Türrahmen. Das bedeutet, dass Sie die Klimmzugstange ohne Sicherheitsbedenken befestigen können.



Bequemer Griff - Neoprengriffe

Die Stange ist mit **Neoprengriffen** ausgestattet, die auch bei intensivem Training **einen bequemen Halt** bieten. Die weiche Textur hilft, den Druck auf die Hände zu reduzieren, sodass Sie längere Serien von Klimmzügen ohne Beschwerden durchführen können. So können Sie **Ihre Schulter- und Unterarmmuskulatur stärken**, ohne sich Sorgen zu machen, dass Ihre Hände abrutschen.



Vielseitig einsetzbar - Krafttraining und Calisthenics

Mit der Klimmzugstange können Sie eine Vielzahl von Übungen wie Klimmzüge, Liegestütze, australische Klimmzüge und Bauchmuskelübungen durchführen. Sie eignet sich hervorragend für das **Fitnessstudio zu Hause und für das Krafttraining**. Unabhängig von Ihrem Niveau können Sie Ihren Bizeps, Ihren Rücken und Ihre allgemeine Fitness entwickeln und so Ihre Kraft und Ihren Körperbau verbessern.

