



Extralink Faltbare Eisbadewanne für Kältetherapie

5 906168 631269 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/de/p/eisbade-wannen/extralink-faltbare-eisbadewanne-fur-kaltetherapie>

Price: **499,00 zł** gross / 405,69 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGLQMIRMMNM



Full product description

Gesundheitliche Vorteile für Körper und Geist

Entdecken Sie unvergleichliches Vergnügen und gesundheitliche Vorteile mit der tragbaren Walrosswanne von **Extralink**. Das Walrossbaden ist eine Praxis, die seit Jahrhunderten für ihre positiven Auswirkungen auf die Gesundheit bekannt ist. Das Baden in kaltem Wasser kann **den Kreislauf anregen, das Immunsystem stärken und das allgemeine Wohlbefinden und den emotionalen Zustand verbessern**

GESUNDHEITLICHE VORTEILE

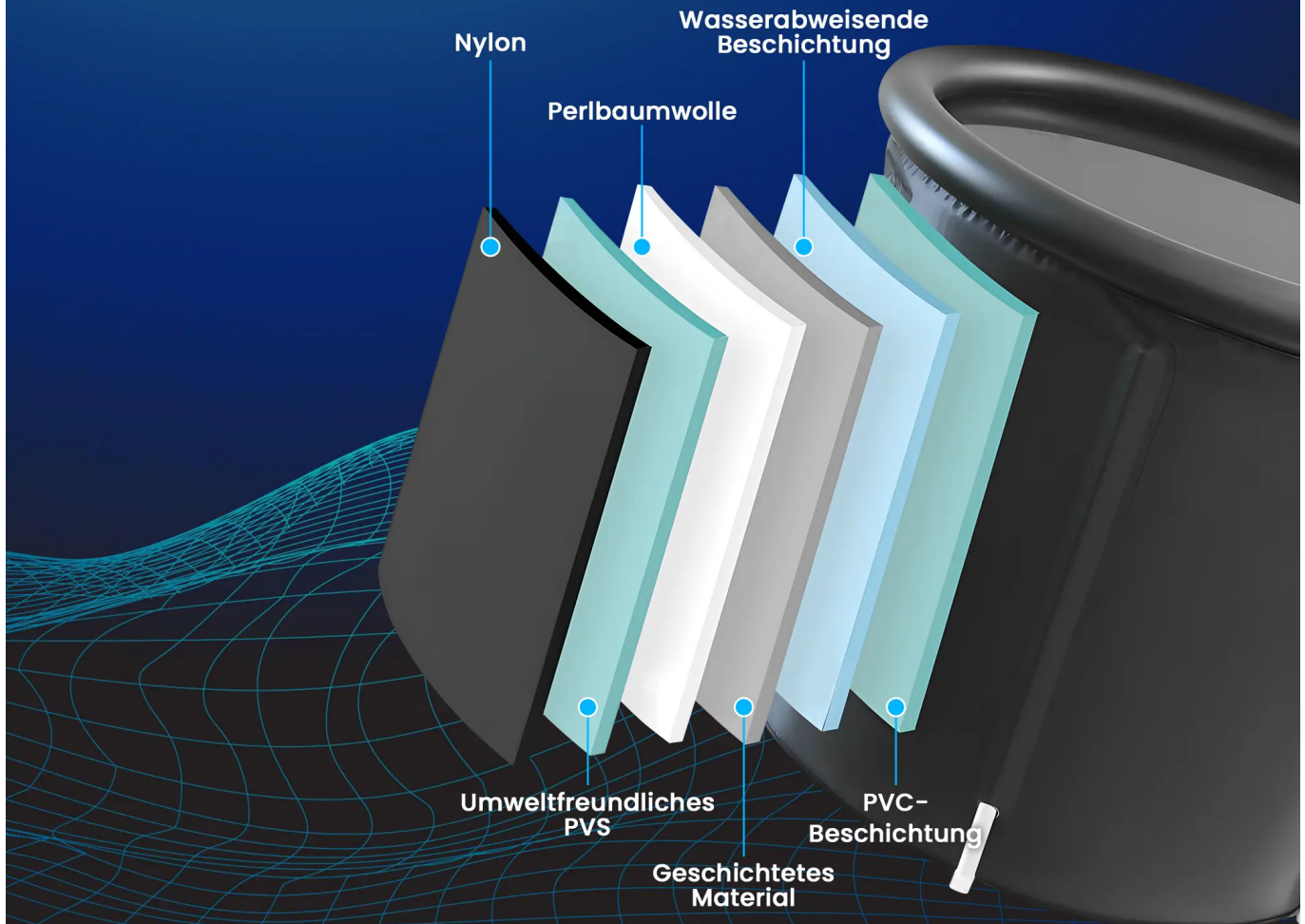
Die Kaltwassertherapie stärkt nicht nur den Körper, sondern auch den Geist, verbessert die Disziplin und das Immunsystem.



Walross, wo immer du bist

Unsere tragbare Wanne ist die perfekte Lösung für Walross-Fans. Genießen Sie die Vorteile von eiskaltem Wasser **überall**. Egal, ob Sie ein Naturliebhaber sind oder einfach nur Walrosse in Ihrem eigenen Garten genießen möchten, unsere **Extralink-Wanne** wird **Ihre Bedürfnisse erfüllen**

DIE ICE BATH THERAPY WANNE HAT EINE REIHE VON TESTS BESTANDEN. HERGESTELLT AUS HOCHWERTIGEN MATERIALIEN, DIE LANGLEBIGKEIT UND LIEBE ZUM DETAIL IN DER KONSTRUKTION GEWÄHRLEISTEN.



Viele Vorteile, kompakte Größe

Unsere tragbare Walrosswanne ist überraschend leicht und wiegt nur **4 Kilogramm**, wodurch sie einfach zu transportieren und zu lagern ist. Dank ihrer kompakten Abmessungen von **85 cm Durchmesser und 75 cm Höhe** kann sie auch bei beengten Platzverhältnissen aufgestellt werden. Die Extralink-Badewannen haben ein Fassungsvermögen von **400 Litern** und ermöglichen so ein komfortables Baden. Sie sind aus hochwertigen Materialien wie **Perlbaumwolle** gefertigt und garantieren Langlebigkeit und Zuverlässigkeit.

Extalink Smart Life Ice Bath Therapy



Ein gesunder Körper, ein gesunder Geist

Das Baden in kaltem Wasser hat eine Reihe von gesundheitlichen Vorteilen für **Körper und Geist**. Die Anregung der Blutzirkulation trägt dazu bei, dass die **Zellen** besser mit **Sauerstoff** versorgt werden. Ein weiterer Vorteil des Badens in kaltem Wasser ist die Stärkung des Immunsystems, was sich in einer wirksameren Bekämpfung von Infektionen niederschlägt. Ein Bad in unserer Wanne fördert die **Konzentration, verbessert den Zustand von Haut und Haar und erhöht die Kältetoleranz**.



- BESCHLEUNIGT
DIE ERHOLUNGSZEIT
- REDUZIERT ENTZÜNDUNGEN
UND SCHWELLUNGEN
- ERHÖHT DIE ENERGIE
- VERBESSERT DIE STIMMUNG
UND DIE GEISTIGE GESUNDHEIT
- VERBESSERT
DIE SCHLAFQUALITÄT
- VERBESSERT
DIE SELBSTDISZIPLIN

Die tragbare Wanne von Extralink ist dank ihrer geringen Größe sehr einfach zu installieren. Das Set umfasst:

Das Extralink Smart Life Eisbad-Therapie-Set enthält:



Wie wird es verwendet?

Füllen Sie unsere Badewanne mit kaltem Wasser aus dem Gartenschlauch oder aus dem Wasserhahn und fügen Sie **große Mengen Eis** hinzu, um die Temperatur noch weiter zu senken. Studien haben gezeigt, dass Temperaturen **unter 15 Grad** erhebliche gesundheitliche Vorteile mit sich bringen. Es ist wichtig, eine Unterkühlung zu vermeiden. Zu diesem Zweck sollten Bäder nicht länger als **10-15 Minuten** dauern und die Temperatur sollte zwischen **10-15 Grad Celsius** liegen.



Um Durchblutungsstörungen oder Unterkühlung zu vermeiden, ist es wichtig, dass die Exposition auf 10-15 Minuten begrenzt und die Temperatur innerhalb von 10-15°C reguliert wird.



WIE MAN ES BENUTZT

Füllen Sie unser Eisbad einfach mit Wasser aus dem Gartenschlauch oder dem Wasserhahn und fügen Sie Eis hinzu, um die Temperatur weiter zu senken.



Studien haben gezeigt, dass Temperaturen unter
15 Grad
erhebliche Vorteile für die Gesundheit hab.