



MOMCOZY MB01 BIRTHEASE MATERNITY BALL SET



link to the product:

<https://www.batna24.com/es/p/almohadas-de-embarazo/momcozy-mb01-birthease-maternity-ball-set>

Price: **249,00 zł** gross / 202,44 zł net

momcozy

Manufacturer: MOMCOZY

Referention number: DNKGKPIRMMMMK

Information:

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set es una práctica pelota de gimnasia rosa para mujeres embarazadas, que favorece el movimiento diario, la relajación y una cómoda posición sentada en casa. Permite un suave balanceo, ejercicios ligeros, estiramientos y posturas con apoyo, ayudando a relajar el cuerpo y aliviar las zonas tensas. Funciona bien en el salón, el dormitorio o la habitación infantil, adaptándose fácilmente a la rutina del hogar. Es un accesorio cómodo para una actividad tranquila, el descanso y la preparación del cuerpo durante el embarazo.

Full product description

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set para ejercicios durante el embarazo

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set es un conjunto con una pelota de gimnasia rosa que ayuda a la relajación diaria del cuerpo, a la actividad ligera y a preparar un espacio cómodo para hacer ejercicio en casa. La pelota resulta útil al sentarse, balancearse suavemente y realizar ejercicios sencillos que pueden favorecer la libertad de movimiento durante el embarazo.



Un lugar cómodo para una actividad tranquila

La pelota de embarazo permite realizar ejercicios suaves en el entorno del hogar, sin necesidad de organizar un gran espacio. Puede usarse sobre una esterilla de entrenamiento, junto a la cama, en el salón o en la habitación infantil, lo que facilita adaptar la actividad al ritmo del día.



Apoyo al sentarse y al balancearse suavemente

Sentarse sobre la pelota ayuda a adoptar una postura más relajada, y los movimientos suaves de las caderas pueden contribuir a relajar las zonas tensas del cuerpo. Es una solución práctica para las mujeres que buscan una forma suave de actividad durante la espera del bebé.



Ayuda para estirarse y descansar

La pelota puede utilizarse como apoyo durante el arrodillamiento, las inclinaciones o el descanso en posición inclinada. Este modo de uso ayuda a aliviar el cuerpo y facilita la realización de ejercicios tranquilos de respiración y relajación.



Ejercicios en un espacio doméstico acogedor

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set encaja bien en la rutina diaria del hogar. La pelota puede usarse en la habitación infantil o en el dormitorio, de modo que la futura mamá tenga a mano un accesorio para ejercicios cortos, descanso o balanceo suave.



Cercanía y apoyo durante la relajación

La pelota de embarazo también puede utilizarse durante el descanso compartido con la pareja. Sentarse sobre la pelota permite mantener una postura cómoda, y un masaje en los hombros o la espalda puede ayudar a relajarse después de un largo día.



Accesorio práctico para el embarazo

La pelota de gimnasia rosa funciona como un elemento de apoyo diario para el movimiento. Permite cambiar de posición, ayuda en el entrenamiento ligero y puede acompañar a la futura mamá tanto durante los ejercicios como en el descanso tranquilo.



Posturas suaves con apoyo de la pelota

La pelota permite adoptar una posición de rodillas con un cómodo apoyo para el torso y los brazos. Este tipo de ejercicio ayuda a relajarse, favorece una respiración tranquila y hace que la actividad en casa sea más fácil de adaptar al bienestar.

