



Alfombra de Acupresión Extralink, cojín saludable con picos que estimula la circulación, almohada de masaje



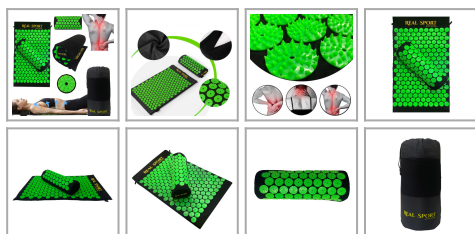
5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/es/p/equipo-de-fitness/alfombra-de-acupresion-extralink-cojin-saludable-con-picos-que-estimula-la-circulacion-almohada-de-masaje>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

La esterilla de acupresión Stay Fit con almohada perfilada ayuda a crear una zona doméstica de relajación, descanso y regeneración. Los numerosos relieves actúan de forma puntual sobre el cuerpo, favoreciendo la relajación de los músculos después del trabajo, el entrenamiento o estar sentado durante mucho tiempo. El conjunto puede utilizarse en posición tumbada, sentada o de pie, también durante la meditación, los ejercicios de respiración y los estiramientos. La almohada facilita un apoyo cómodo para el cuello, la cabeza o la zona lumbar. Todo el conjunto se puede plegar fácilmente, guardar en la bolsa y llevar a cualquier parte.

Full product description

Sesión de relajación en casa con la esterilla de acupresión Stay Fit

La esterilla de acupresión Stay Fit permite crear tu propia zona de relajación sin salir de casa. Las numerosas protuberancias distribuidas por la superficie de la esterilla actúan de forma puntual sobre el cuerpo, ayudando a relajar los músculos después del trabajo, del entrenamiento o de permanecer mucho tiempo en una misma posición. El conjunto puede utilizarse durante un descanso tranquilo, ejercicios de estiramiento y rituales diarios de recuperación.



Almohada que apoya la zona del cuello y la cabeza

El conjunto incluye una almohada perfilada con protuberancias, que puede colocarse bajo el cuello, la cabeza, la zona lumbar u otra parte del cuerpo elegida. Su forma ayuda a acomodarse cómodamente al tumbarse, y el contacto puntual de las protuberancias con la piel complementa la acción de la esterilla. La combinación de ambos elementos hace que, durante una sola sesión, se pueda concentrar la atención al mismo tiempo en la espalda y en la zona del cuello.



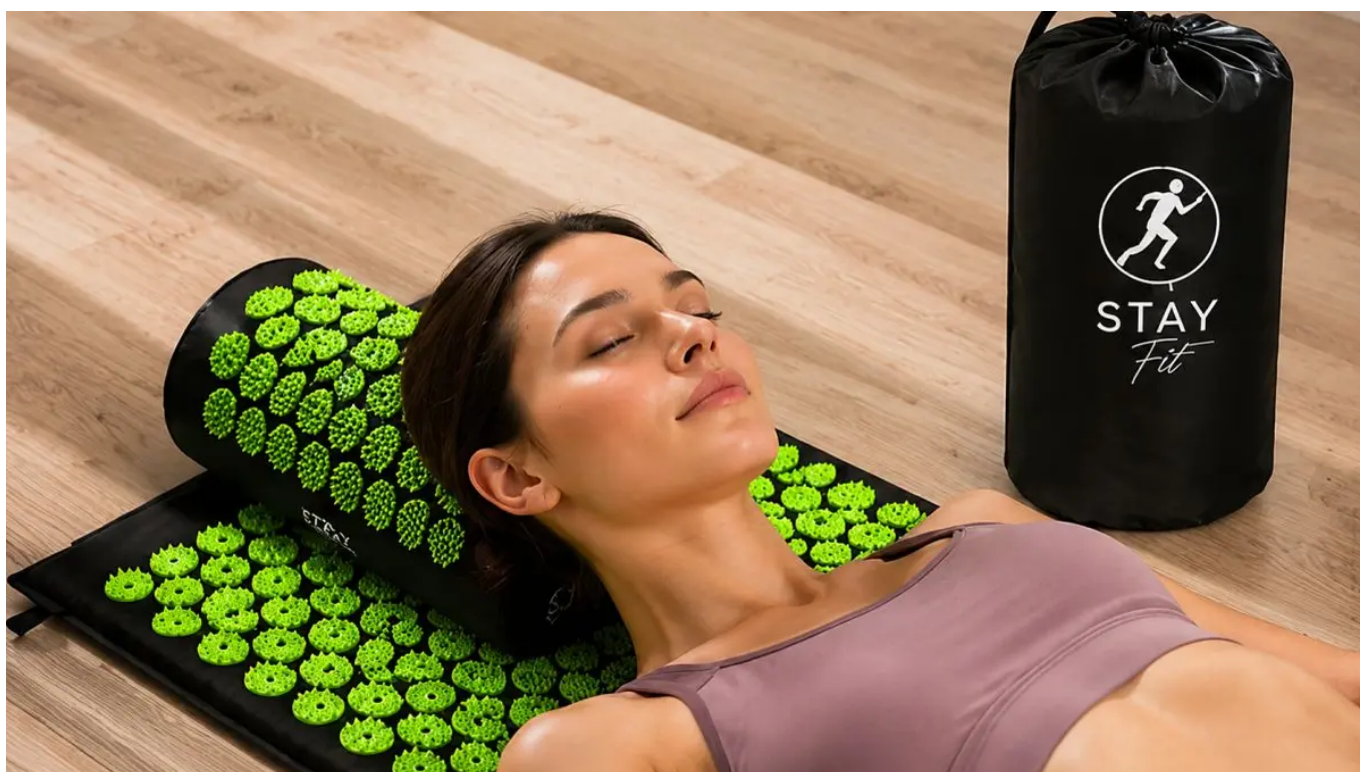
Almacenamiento y transporte cómodos del conjunto

La esterilla y la almohada pueden guardarse en la bolsa con cierre incluida, que ayuda a mantener todos los elementos del conjunto en un solo lugar. El asa facilita transportar el producto entre habitaciones, llevarlo al entrenamiento, de viaje o a clases. Después de la sesión, la esterilla puede doblarse o enrollarse, por lo que no ocupa mucho espacio en el armario o en el rincón de entrenamiento de casa.



Un momento de calma durante la meditación

La esterilla puede servir como base adicional durante la meditación, los ejercicios de respiración y los estiramientos suaves. El contacto con las protuberancias ayuda a concentrar la atención en las sensaciones que provienen del cuerpo y a acostumbrarse gradualmente a la intensidad del masaje puntual. Las sesiones cortas y regulares pueden favorecer el descanso después de un día exigente y facilitar la incorporación de la relajación al plan diario.



Acupresión de los pies durante los ejercicios diarios

La esterilla puede utilizarse no solo en posición tumbada, sino también sentado o de pie. Colocar los pies descalzos sobre las protuberancias permite realizar un masaje puntual intenso en las plantas, que puede combinarse con un suave estiramiento de todo el cuerpo. El grado de presión se regula fácilmente desplazando el peso del cuerpo o acortando la duración de las primeras sesiones.



Relajación adaptada al propio ritmo del día

El conjunto Stay Fit puede utilizarse por la mañana, después del entrenamiento, durante una pausa en el trabajo o por la noche antes de dormir. La esterilla ofrece un espacio para descansar cómodamente, mientras que la almohada permite adaptar el apoyo a la posición del cuerpo elegida. Su forma de uso sencilla hace que la sesión pueda comenzar en cualquier momento, sin preparar accesorios adicionales.

