



Extralink | Tabla de pilates | Reformer para ejercicios abdominales y flexiones



link to the product:

<https://www.batna24.com/es/p/tablas-de-pilates/extralink-tabla-de-pilates-reformer-para-ejercicios-abdominales-y-flexiones>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERMLPM

Full product description

Introducción a la formación

Cuide su cuerpo, mejore su forma física y fortalezca sus músculos de forma cómoda. La tabla de Pilates Extralink es una solución práctica para las personas que desean realizar ejercicios de fortalecimiento en casa, sin necesidad de grandes equipos. Con la posibilidad de realizar flexiones, ejercicios abdominales y movimientos de Pilates, el equipo permite un entrenamiento variado que compromete múltiples partes musculares al mismo tiempo.



Ejercicios multifuncionales

La plancha está diseñada para permitirte realizar muchos tipos de ejercicios. Puede fortalecer los músculos abdominales, de los brazos y de las piernas y mejorar la estabilidad del tronco. De este modo, un solo producto sustituye a varios aparatos de ejercicio.



Entrenamiento muscular eficaz

El equipo dispone de dos grúas independientes con almohadillas, que permiten un movimiento suave y controlado. Los ejercicios realizados en esta posición implican a los músculos profundos para obtener mejores resultados de entrenamiento. Su uso regular favorece el desarrollo de la resistencia y mejora el físico en general.



Seguridad y estabilidad

Equipada con 24 almohadillas antideslizantes, la seguridad durante el entrenamiento aumenta considerablemente. La tabla permanece estable incluso durante ejercicios intensos, minimizando el riesgo de lesiones. Además, las empuñaduras de espuma EVA (etilvinilacetato) protegen las manos y evitan resbalones.



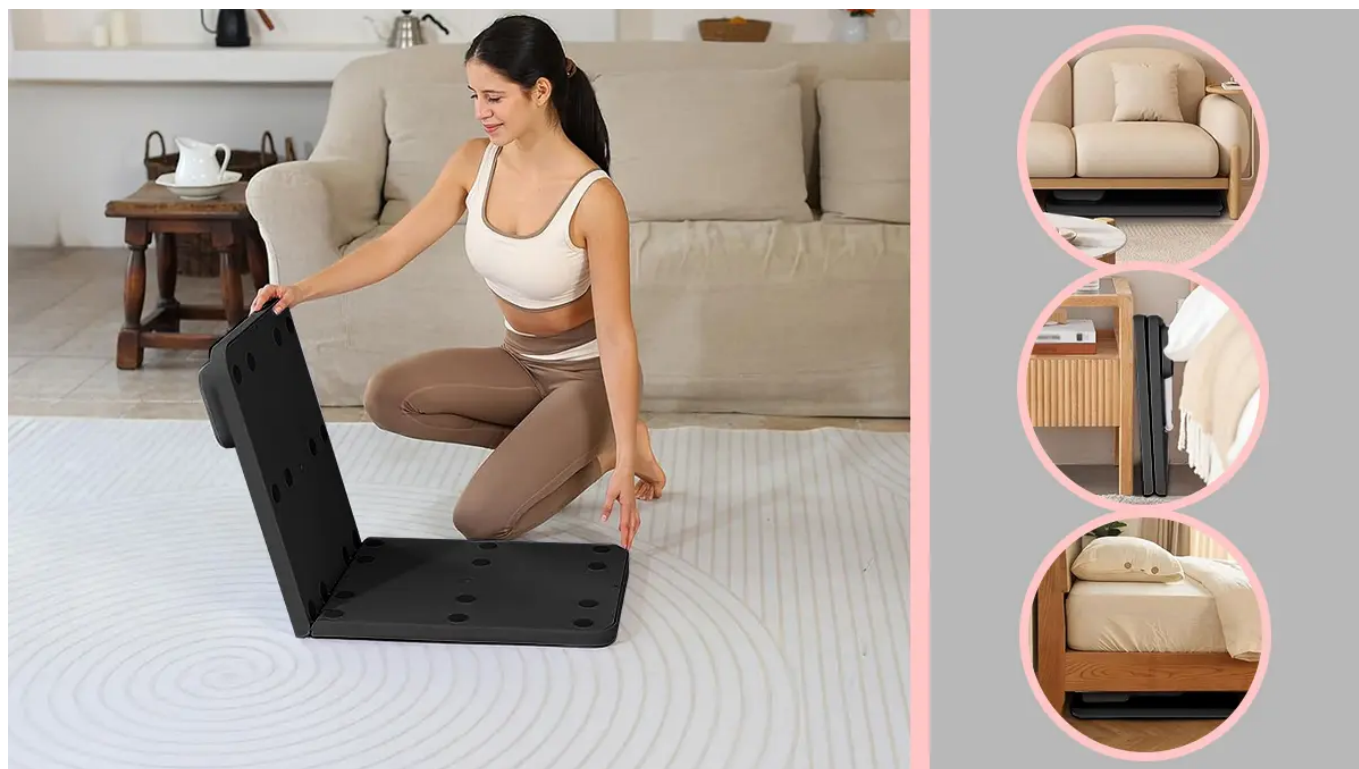
Extras prácticos

El producto tiene un temporizador incorporado para ayudar a controlar el tiempo de ejercicio y supervisar el progreso. El kit se ha mejorado con bandas de resistencia y mangos de flexiones para ampliar sus opciones de entrenamiento. Un soporte adicional para el teléfono le permite entrenar con su música favorita o realizar un seguimiento de sus planes de entrenamiento.



Fácil almacenamiento y transporte

La tabla está equipada con un sistema de plegado que permite prepararla rápidamente para el ejercicio y guardarla después de un entrenamiento. Como resultado, el equipo no ocupa mucho espacio e incluso cabe en un espacio reducido. Su reducido peso -alrededor de 5 kg- permite trasladarla de una habitación a otra cómodamente y sin esfuerzo.



Principales características del producto

Diseño plegable - facilita su almacenamiento y transporte. Multifuncional - permite realizar ejercicios abdominales, de piernas y brazos. Dimensiones compactas - ocupa poco espacio cuando está plegada. Dos grúas de techo independientes con almohadillas. 24 almohadillas antideslizantes. Temporizador incorporado. Gomas de resistencia. Juego de empuñaduras para flexiones. Soporte para teléfono.