



Banera Plegable Extralink para Banos de Hielo



link to the product:

<https://www.batna24.com/es/p/baneras-para-bano-de-hielo/banera-plegable-extralink-para-banos-de-hielo>

Price: **499,00 zł** gross / 405,69 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGLQMIRMMNM

Full product description

Beneficios para el cuerpo y la mente

Descubra un placer y unos beneficios para la salud inigualables con la bañera de morsa portátil de Extralink. El baño de morsa es una práctica reconocida desde hace siglos por sus efectos positivos para la salud. El baño en agua fría puede estimular la circulación, aumentar la inmunidad y mejorar el bienestar general y el estado emocional.

BENEFICIOS PARA LA SALUD

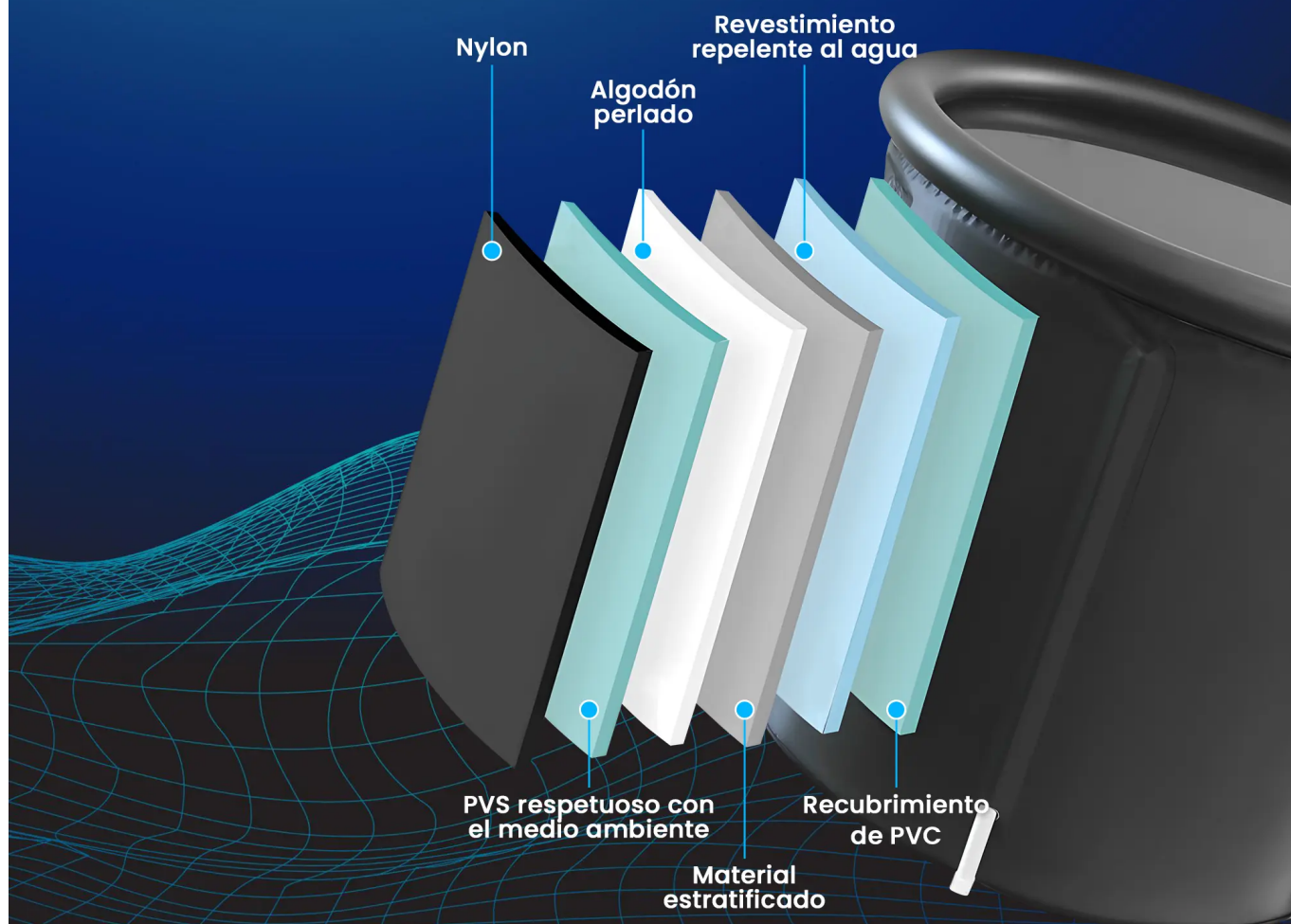
Practicar la terapia del agua fría no sólo fortalecerá el cuerpo, sino también la mente, mejorando la disciplina y la inmunidad.



Morsa donde quiera que estés

Nuestra bañera portátil es la solución perfecta para los aficionados a las morsas. Disfrute de los beneficios del agua helada en cualquier lugar. Tanto si es un amante de la naturaleza como si simplemente desea disfrutar de las morsas en la comodidad de su propio jardín, nuestra bañera Extralink satisfará sus necesidades

EL BAÑO DE TERAPIA DE HIELO HA PASADO UNA SERIE DE PRUEBAS. CONSTRUIDO CON MATERIALES DE PRIMERA CALIDAD PARA GARANTIZAR LA DURABILIDAD Y LA ATENCIÓN AL DETALLE EN LA CONSTRUCCIÓN.



Muchas ventajas, tamaño compacto

Sorprendentemente ligera, nuestra bañera de morsa portátil pesa sólo 4 kilos, lo que facilita su transporte y almacenamiento. Sus dimensiones compactas de 85 cm de diámetro y 75 cm de altura permiten instalarla incluso en espacios reducidos. Las bañeras Extralink tienen una capacidad de 400 litros, lo que permite bañarse cómodamente. Fabricadas con materiales de alta calidad, como el algodón perlado, garantizan durabilidad y fiabilidad.

Extalink Smart Life Ice Bath Therapy



4kg



85x75cm



400L

En un cuerpo sano, un espíritu sano

Bañarse en agua fría tiene numerosos beneficios para el cuerpo y la mente. Estimular la circulación sanguínea ayuda a mejorar el aporte de oxígeno a las células. Fortalecer el sistema inmunitario es otro de los beneficios de bañarse en agua fría, lo que se traduce en una lucha más eficaz contra las infecciones. El uso de nuestra bañera mejorará su concentración, mejorará el estado de su piel y su cabello y aumentará su tolerancia al frío.



- ACELERA EL TIEMPO DE RECUPERACIÓN
- REDUCE LA INFLAMACIÓN Y LA HINCHAZÓN
- AUMENTA LA ENERGÍA
- MEJORA EL ESTADO DE ÁNIMO Y LA SALUD MENTAL
- MEJORA LA CALIDAD DEL SUEÑO
- MEJORA LA AUTODISCIPLINA

La bañera portátil Extralink es muy fácil de instalar gracias a su reducido tamaño. El set incluye:

El kit Extralink Smart Life Ice Bath Therapy incluye:



¿Cómo se utiliza?

Llene nuestra bañera con agua fría de la manguera del jardín o del grifo y añada grandes cantidades de hielo para bajar aún más la temperatura. Los estudios han demostrado que las temperaturas inferiores a 15 grados tienen importantes beneficios para la salud. Es importante evitar la hipotermia. Para ello, los baños no deben durar más de 10-15 minutos y la temperatura debe regularse entre 10-15 grados centígrados.



Para evitar problemas de circulación sanguínea o hipotermia, es importante que la exposición se limite a 10-15 minutos y que la temperatura se regule dentro de los 10-15°C.



CÓMO USAR

Simplemente llene el baño de hielo con agua de la manguera de jardín o grifo y agregue hielo para reducir aún más la temperatura.



Los estudios han demostrado que las temperaturas inferiores a
15 grados
tienen importantes beneficios para la salud