



MOMCOZY MB01 BIRTHEASE MATERNITY BALL SET



link to the product:

<https://www.batna24.com/it/p/cuscini-per-gravidanza/momcozy-mb01-birthease-maternity-ball-set>

Price: **249,00 zł** gross / 202,44 zł net

momcozy

Manufacturer: MOMCOZY

Referention number: DNXXGKPIRMMMK

Information:

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set è una pratica palla da ginnastica rosa per donne in gravidanza, che sostiene il movimento quotidiano, il relax e una seduta comoda in casa. Consente un delicato dondolio, esercizi leggeri, stretching e posizioni con supporto, aiutando a rilassare il corpo e ad alleggerire le zone tese. Si adatta bene al soggiorno, alla camera da letto o alla stanza dei bambini, integrandosi facilmente nella routine domestica. È un accessorio confortevole per un'attività tranquilla, il riposo e la preparazione del corpo durante la gravidanza.

Full product description

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set per esercizi in gravidanza

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set è un set con una palla ginnica rosa che aiuta nel rilassamento quotidiano del corpo, in una leggera attività fisica e nella preparazione di uno spazio confortevole per allenarsi a casa. La palla è utile per sedersi, dondolarsi delicatamente ed eseguire semplici esercizi che possono favorire la libertà di movimento durante la gravidanza.



Un luogo confortevole per un'attività tranquilla

La palla da gravidanza consente di eseguire esercizi delicati nell'ambiente domestico, senza la necessità di organizzare un grande spazio. Può essere utilizzata su un tappetino da allenamento, accanto al letto, in soggiorno o nella cameretta dei bambini, facilitando l'adattamento dell'attività al ritmo della giornata.



Supporto durante la seduta e il dondolio delicato

Sedersi sulla palla aiuta ad assumere una posizione più libera, e i delicati movimenti del bacino possono contribuire a rilassare le parti tese del corpo. È una soluzione pratica per le donne che cercano una forma delicata di attività durante l'attesa del bambino.



Aiuto per lo stretching e il riposo

La palla può essere utilizzata come supporto durante l'inginocchiamento, le flessioni in avanti o il riposo in posizione inclinata. Questo modo di usarla aiuta ad alleggerire il corpo e facilita l'esecuzione di esercizi di respirazione e rilassamento tranquilli.



Esercizi in uno spazio domestico accogliente

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set si inserisce bene nella routine quotidiana in casa. La palla può essere utilizzata nella cameretta dei bambini o in camera da letto, così la futura mamma ha a portata di mano un accessorio per brevi esercizi, riposo o un dolce dondolio.



Vicino e supporto durante il relax

La palla da gravidanza può essere utilizzata anche durante il riposo condiviso con il partner. Sedersi sulla palla permette di mantenere una posizione comoda, e il massaggio delle spalle o della schiena può aiutare a rilassarsi dopo una lunga giornata.



Accessorio pratico per il periodo della gravidanza

La palla ginnica rosa si rivela un elemento di supporto motorio quotidiano. Consente di cambiare posizione, aiuta in un allenamento leggero e può accompagnare la futura mamma sia durante gli esercizi sia durante un riposo tranquillo.



Posizioni delicate con il supporto della palla

La palla consente di assumere una posizione in ginocchio con un comodo supporto per il busto e le braccia. Questo modo di esercitarsi aiuta a rilassarsi, favorisce una respirazione tranquilla e rende l'attività domestica più facile da adattare al proprio benessere.

