



EXTRALINK MATA DO AKUPRESURY ZDROWOTNA Z KOLCAMI POBUDZAJĄCA KRAŻENIE MASAŻ PODUSZKA B-020



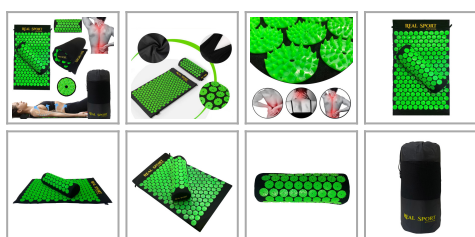
5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/it/p/attrezzatura-fitness/extralink-mata-do-akupresury-zdrowotna-z-kolcami-pobudzajaca-krazenie-masaz-poduszka-b-020>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

Il tappetino per agopressione Stay Fit con cuscino sagomato aiuta a creare una zona domestica di relax, distensione e rigenerazione. Le numerose sporgenze agiscono in modo puntuale sul corpo, favorendo il rilassamento dei muscoli dopo il lavoro, l'allenamento o una lunga seduta. Il set può essere utilizzato in posizione sdraiata, seduta o in piedi, anche durante la meditazione, gli esercizi di respirazione e lo stretching. Il cuscino facilita un comodo supporto per il collo, la testa o la zona lombare. L'intero set si può facilmente piegare, riporre nella borsa e portare con sé ovunque.

Full product description

Sessione di relax domestico con il tappetino per agopressione Stay Fit

Il tappetino per agopressione Stay Fit consente di creare la propria zona di relax senza uscire di casa. Le numerose punte distribuite sulla superficie del tappetino agiscono in modo mirato sul corpo, aiutando a rilassare i muscoli dopo il lavoro, l'allenamento o una lunga permanenza nella stessa posizione. Il set può essere utilizzato durante un riposo tranquillo, esercizi di stretching e i rituali quotidiani di recupero.



Cuscino di supporto per la zona del collo e della testa

Il set include un cuscino sagomato con punte, che può essere posizionato sotto il collo, la testa, la zona lombare o un'altra parte del corpo scelta. La sua forma aiuta a sistemarsi comodamente durante la posizione sdraiata, mentre il contatto puntuale delle punte con la pelle completa l'azione del tappetino. La combinazione dei due elementi fa sì che durante una sola sessione ci si possa concentrare contemporaneamente sulla schiena e sulla zona del collo.



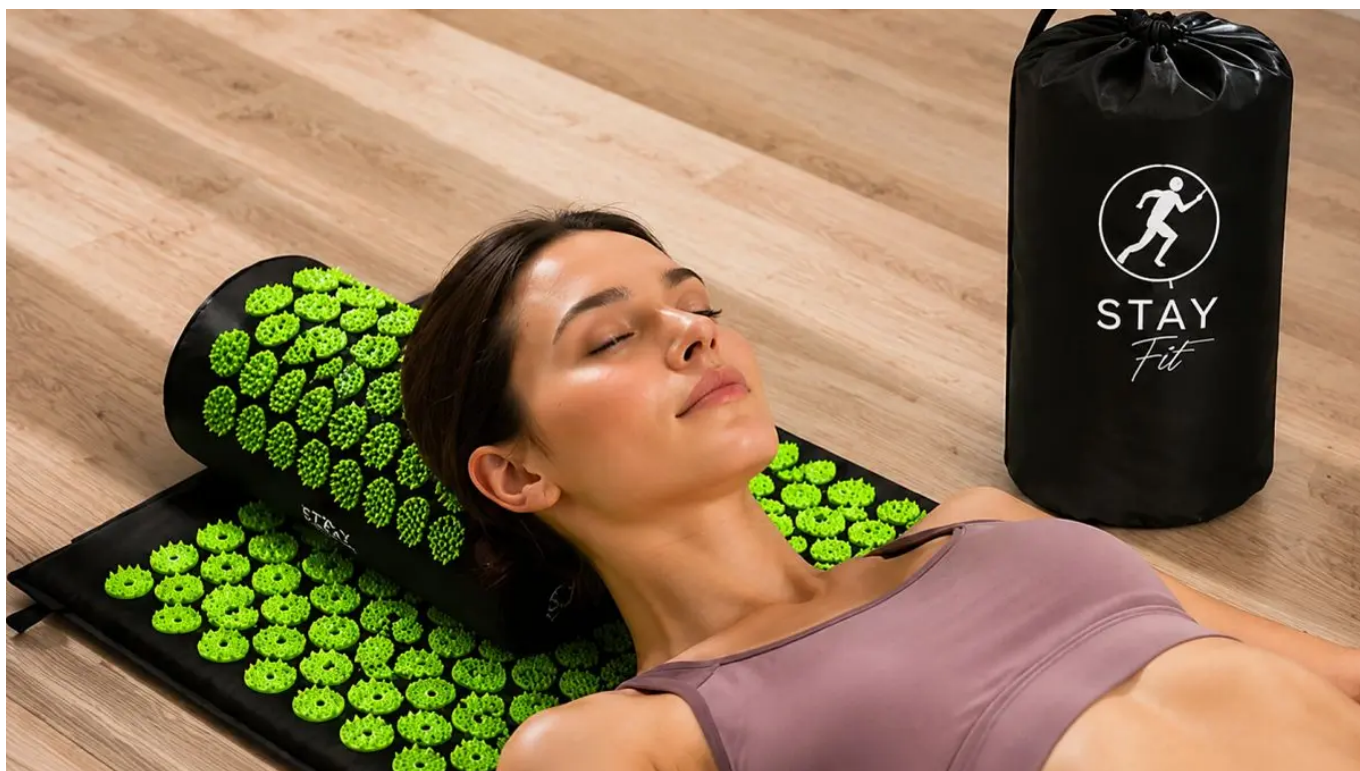
Comoda conservazione e trasporto del set

Il tappetino e il cuscino possono essere riposti nella borsa con chiusura inclusa, che aiuta a tenere tutti gli elementi del set in un unico posto. La maniglia facilita il trasporto del prodotto tra le stanze, portarlo in allenamento, in viaggio o alle lezioni. Dopo la sessione, il tappetino può essere piegato o arrotolato, così da non occupare molto spazio nell'armadio o nell'angolo fitness di casa.



Un momento di calma durante la meditazione

Il tappetino può costituire una base aggiuntiva durante la meditazione, gli esercizi di respirazione e il dolce stretching. Il contatto con le punte aiuta a concentrare l'attenzione sulle sensazioni provenienti dal corpo e ad abituarsi gradualmente all'intensità del massaggio puntuale. Sessioni brevi e regolari possono favorire il riposo dopo una giornata impegnativa e facilitare l'inserimento del relax nella routine quotidiana.



Agopressione dei piedi durante gli esercizi quotidiani

Il tappetino può essere utilizzato non solo in posizione sdraiata, ma anche da seduti o in piedi. Appoggiare i piedi nudi sulle punte consente di eseguire un intenso massaggio puntuale delle piante, che può essere abbinato a un delicato stretching di tutto il corpo. Il livello di pressione si regola facilmente spostando il peso del corpo o accorciando la durata delle prime sessioni.



Relax adattato al proprio ritmo della giornata

Il set Stay Fit può essere utilizzato al mattino, dopo l'allenamento, durante una pausa dal lavoro o la sera prima di dormire. Il tappetino offre uno spazio per un comodo riposo, mentre il cuscino permette di adattare il supporto alla posizione del corpo scelta. La semplicità d'uso fa sì che la sessione possa iniziare in qualsiasi momento, senza preparare accessori aggiuntivi.

