



Extralink | Tavola da Pilates | Reformer per esercizi addominali, flessioni



link to the product:

<https://www.batna24.com/it/p/tavole-per-pilates/extralink-tavola-da-pilates-reformer-per-esercizi-addominali-flessioni>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERMLPM

Full product description

Introduzione alla formazione

Prendetevi cura del vostro corpo, migliorate la vostra forma fisica e rafforzate i muscoli in modo pratico. **La tavola da Pilates Extralink** è una soluzione pratica per chi desidera eseguire esercizi di rafforzamento a casa, senza dover ricorrere a grandi attrezzature. Grazie alla possibilità di eseguire **flessioni, esercizi addominali e movimenti Pilates**, l'attrezzo consente un allenamento vario che impegna più parti muscolari contemporaneamente.



Esercizi multifunzionali

Il plank è stato progettato per consentire l'esecuzione di molti tipi di esercizi. È possibile **rafforzare i muscoli addominali, delle braccia e delle gambe** e migliorare la stabilità del tronco. In questo modo, un solo prodotto sostituisce diversi attrezzi ginnici.



Allenamento muscolare efficace

L'apparecchiatura è dotata di **due gru indipendenti con cuscinetti**, che consentono un movimento fluido e controllato. Gli esercizi eseguiti in questa posizione impegnano i muscoli profondi per ottenere risultati migliori. L'uso regolare favorisce lo sviluppo della resistenza e migliora il fisico generale.



Sicurezza e stabilità

Dotata di **24 cuscinetti antiscivolo**, la sicurezza durante l'allenamento è notevolmente aumentata. La tavola rimane stabile anche durante gli esercizi più intensi, riducendo al minimo il rischio di lesioni. Inoltre, le impugnature in schiuma EVA (Etilene-Vinil Acetato) proteggono le mani e impediscono di scivolare.



Extra pratici

Il prodotto è dotato di un **timer integrato** per controllare il tempo di esercizio e monitorare i progressi. Il kit è stato arricchito con bande di resistenza e maniglie per le flessioni per ampliare le opzioni di allenamento. Un supporto aggiuntivo per il telefono consente di allenarsi ascoltando la propria musica preferita o di tenere traccia dei propri piani di allenamento.



Facile da riporre e trasportare

La tavola è dotata di un sistema pieghevole che consente di prepararla rapidamente per l'esercizio e di riporla dopo l'allenamento. Di conseguenza, **l'attrezzo non occupa molto spazio** e si adatta anche a spazi ridotti. Il peso ridotto - circa 5 kg - rende lo spostamento da una stanza all'altra comodo e senza sforzo.



Caratteristiche principali del prodotto

- Design pieghevole: facile da riporre e da trasportare.
- Multifunzionale - consente di eseguire esercizi per addominali, gambe e braccia.
- Dimensioni compatte - occupa poco spazio quando è piegata.
- Due carroponti indipendenti con cuscinetti.
- 24 cuscinetti antiscivolo.
- Timer incorporato.

- Gomme di resistenza.
- Set di maniglie per flessioni.
- Porta telefono.