



EXTRALINK ICE BATH BATHTUB WANNA SKŁADANA



link to the product:

<https://www.batna24.com/it/p/vasche-per-bagno-ghiacciato/extralink-ice-bath-bathtub-wanna-skladana>

Price: **499,00 zł** gross / 405,69 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGLQMIRMMNM

Full product description

Benefici per la salute del corpo e della mente

Scoprite un piacere e dei benefici per la salute senza precedenti con la vasca portatile a tricheco di **Extralink**. Il bagno di tricheco è una pratica riconosciuta da secoli per i suoi effetti positivi sulla salute. Il bagno in acqua fredda può **stimolare la circolazione, aumentare le difese immunitarie e migliorare il benessere generale e lo stato emotivo**.

BENEFICI PER LA SALUTE

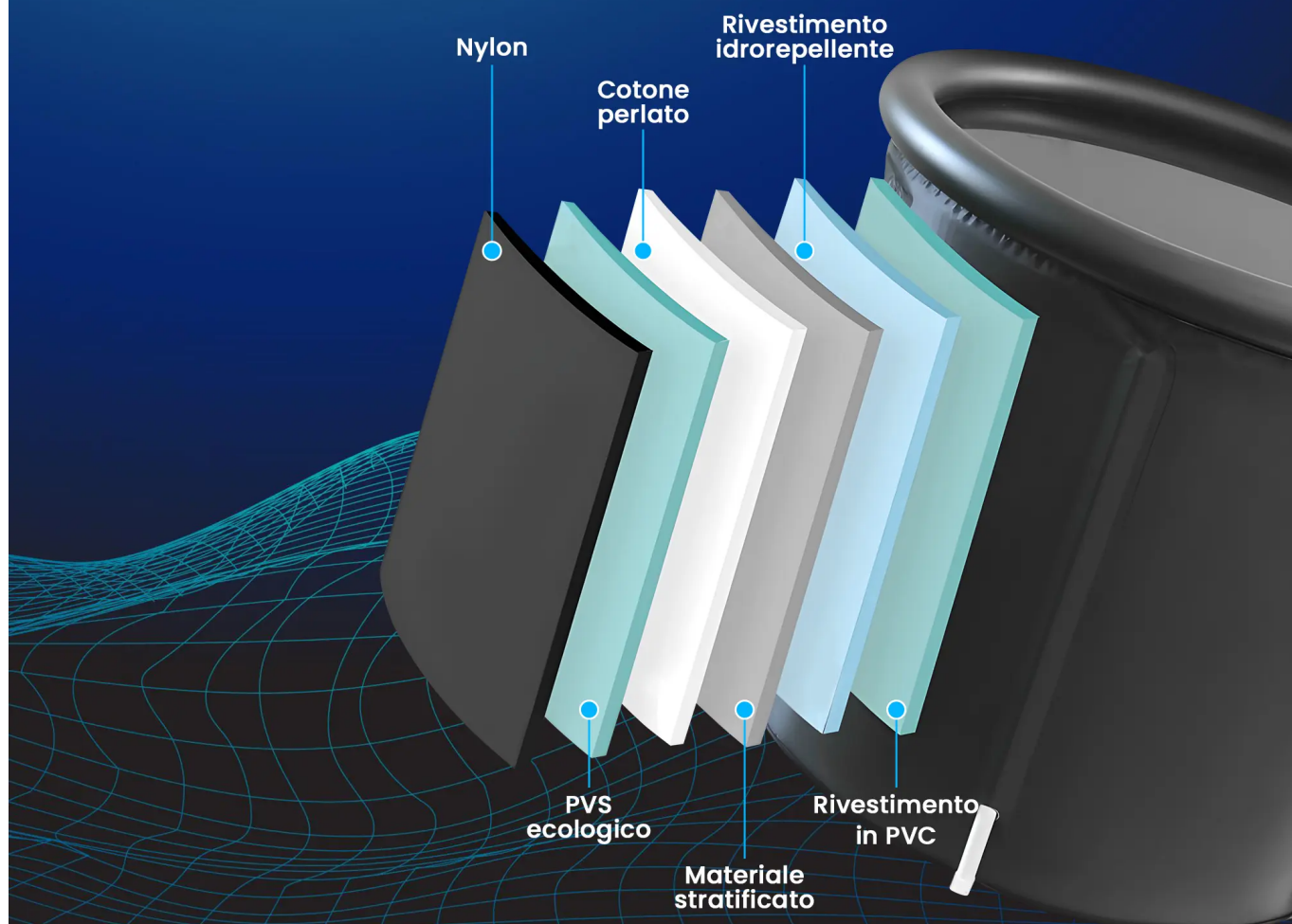
La pratica della terapia dell'acqua fredda non solo rafforza il corpo, ma anche la mente, migliorando la disciplina e l'immunità.



Tricheco ovunque tu sia

La nostra vasca portatile è la soluzione perfetta per i fan del tricheco. Godetevi i benefici dell'acqua ghiacciata **ovunque**. Che siate amanti della natura o semplicemente vogliate godervi i trichechi nel comfort del vostro giardino, la nostra **vasca Extralink** soddisferà le vostre esigenze.

IL BAGNO DI GHIACCIO HA SUPERATO NUMEROSI TEST. REALIZZATO CON MATERIALI DI PRIMA QUALITÀ PER GARANTIRE LA DURATA E L'ATTENZIONE AI DETTAGLI DELLA COSTRUZIONE.



Molti vantaggi, dimensioni compatte

Sorprendentemente leggera, la nostra vasca portatile a forma di tricheco pesa solo **4 kg**, il che la rende facile da trasportare e da riporre. Le sue dimensioni compatte di **85 cm di diametro e 75 cm di altezza** consentono di installarla anche in spazi ristretti. Le vasche Extralink hanno una capacità di **400 litri**, per un bagno confortevole. Realizzate con materiali di alta qualità come il **cotone perlato**, garantiscono durata e affidabilità.

Extalink Smart Life Ice Bath Therapy



4kg



85x75cm



400L

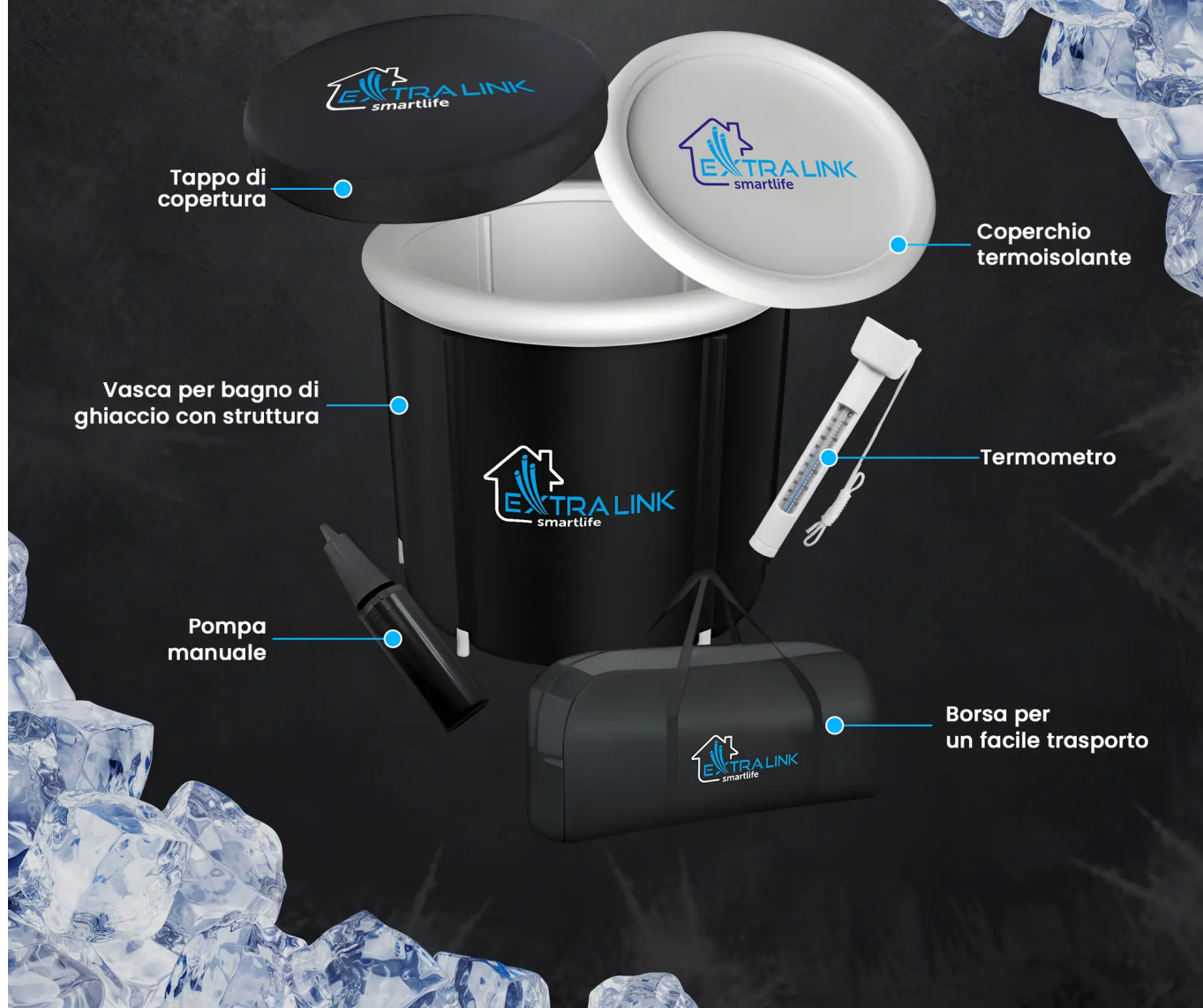
In un corpo sano, uno spirito sano

I bagni in acqua fredda hanno numerosi benefici per la salute del **corpo e della mente**. Stimolare la circolazione sanguigna aiuta a migliorare l'**apporto di ossigeno alle cellule**. Un altro beneficio del bagno in acqua fredda è il rafforzamento del sistema immunitario, che si traduce in una lotta più efficace contro le infezioni. L'utilizzo della nostra vasca **migliora la concentrazione, lo stato della pelle e dei capelli e aumenta la tolleranza al freddo**.



La vasca portatile Extralink è molto facile da installare grazie alle sue dimensioni ridotte. Il set comprende:

Il kit Extralink Smart Life Ice Bath Therapy comprende:



Come si usa?

Riempiamo la vasca da bagno con acqua fredda dal tubo del giardino o dal rubinetto e aggiungiamo **grandi quantità di ghiaccio** per abbassare ulteriormente la temperatura. Alcuni studi hanno dimostrato che temperature **inferiori ai 15 gradi** hanno notevoli benefici per la salute. È importante evitare l'ipotermia. A tal fine, i bagni non dovrebbero durare più di **10-15 minuti** e la temperatura dovrebbe essere regolata tra i **10-15 gradi Celsius**.



Per evitare problemi di circolazione sanguigna o ipotermia, è importante che l'esposizione sia limitata a 10-15 minuti e che la temperatura sia regolata entro 10-15°C.



COME USARE

Basta riempire il nostro bagno di ghiaccio con l'acqua del tubo o del rubinetto da giardino e aggiungere ghiaccio per ridurre ulteriormente la temperatura.



Gli studi hanno dimostrato che temperature inferiori a
15 gradi
hanno notevoli benefici per la salute