



Extralink | Mata do akupresury | zdrowotna z kolcami pobudzająca krążenie masaż poduszka



link do produktu:

<https://www.batna24.com/pl/p/sprzet-fitness/Extralink---Mata-do-akupresury---zdrowotna-z-kolcami-pobudzajaca-krzenie-masaz-poduszka>

Cena: **89,90 zł** brutto / 73,09 zł netto

Producent: EXTRALINK



Nr referencyjny: DNXGGONJHRMMJQ

Informacje

Mata do akupresury Stay Fit z profilowaną poduszką pomaga stworzyć domową strefę relaksu, odprężenia i regeneracji. Liczne wypustki działają punktowo na ciało, wspierając rozluźnienie mięśni po pracy, treningu lub długim siedzeniu. Zestaw można stosować w pozycji leżącej, siedzącej lub stojącej, także podczas medytacji, ćwiczeń oddechowych i rozciągania. Poduszka ułatwia wygodne podparcie karku, głowy lub łędźwi. Całość można łatwo złożyć, przechowywać w torbie i zabrać ze sobą wszędzie.

Opis produktu

Domowa sesja relaksu z matą do akupresury Stay Fit

Mata do akupresury Stay Fit umożliwia stworzenie własnej strefy odprężenia bez wychodzenia z domu. Liczne wypustki rozmieszczone na powierzchni maty oddziałują punktowo na ciało, pomagając rozluźnić mięśnie po pracy, treningu lub długim przebywaniu w jednej pozycji. Zestaw można wykorzystać podczas spokojnego odpoczynku, ćwiczeń rozciągających oraz codziennych rytuałów regeneracyjnych.



Poduszka wspierająca okolice karku i głowy

Do zestawu dołączona jest profilowana poduszka z wypustkami, którą można umieścić pod karkiem, głową, odcinkiem lędźwiowym lub inną wybraną częścią ciała. Jej kształt pomaga wygodnie ułożyć się podczas leżenia, a punktowy kontakt wypustek ze skórą uzupełnia działanie maty. Połączenie obu elementów sprawia, że podczas jednej sesji można skoncentrować się jednocześnie na plecach oraz okolicy szyi.



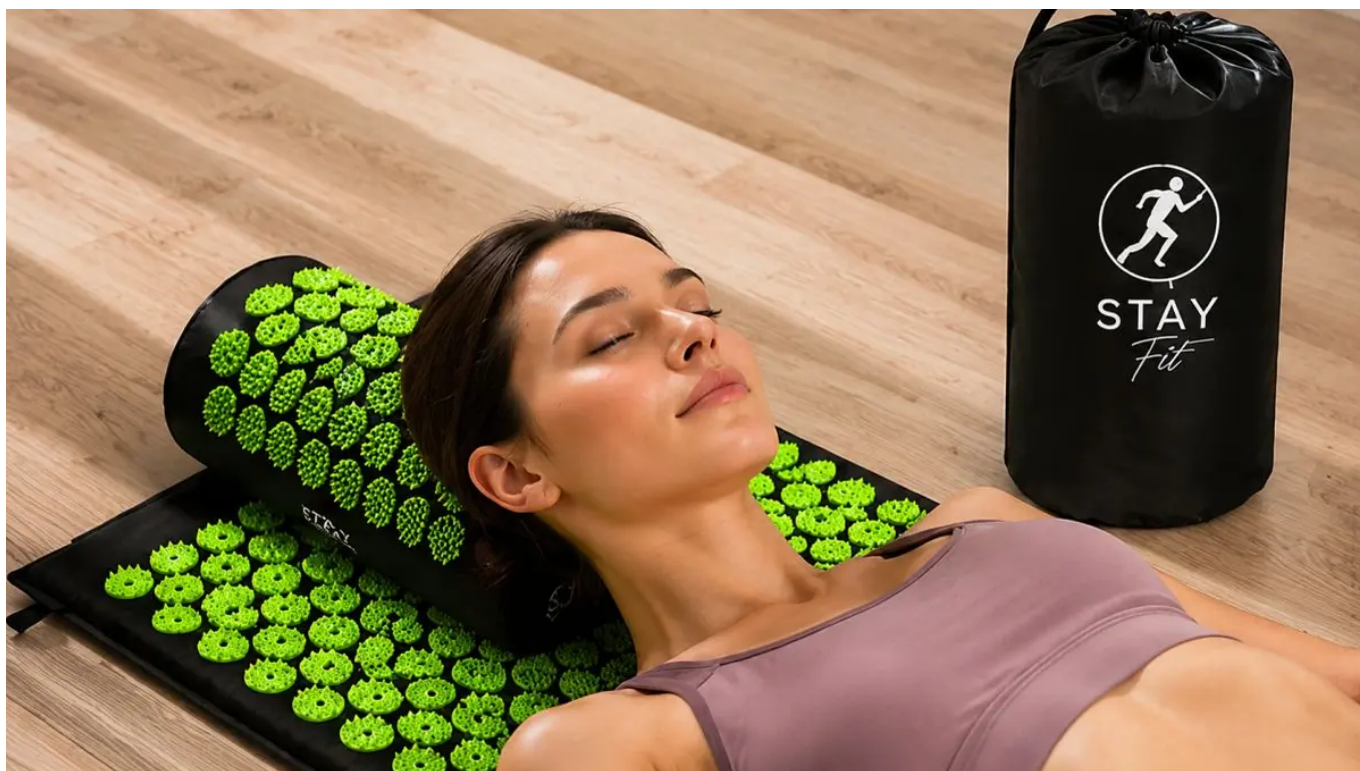
Wygodne przechowywanie i transport zestawu

Maty i poduszka mogą być przechowywane w dołączonej torbie z zamknięciem, która pomaga utrzymać wszystkie elementy zestawu w jednym miejscu. Uchwyt ułatwia przenoszenie produktu pomiędzy pomieszczeniami, zabranie go na trening, wyjazd lub zajęcia. Po zakończonej sesji matę można złożyć lub zrolować, dzięki czemu nie zajmuje dużo miejsca w szafie czy domowym kącie treningowym.



Chwila wyciszenia podczas medytacji

Mata może stanowić dodatkowe podłoże podczas medytacji, ćwiczeń oddechowych oraz spokojnego rozciągania. Kontakt z wypustkami pomaga skoncentrować uwagę na odczuciach płynących z ciała i stopniowo przyzwyczajać się do intensywności masażu punktowego. Regularne krótkie sesje mogą wspierać odpoczynek po wymagającym dniu i ułatwiać wprowadzenie relaksu do codziennego planu.



Akupresura stóp podczas codziennych ćwiczeń

Z maty można korzystać nie tylko w pozycji leżącej, lecz także podczas siedzenia lub stania. Ustawienie bosych stóp na wypustkach pozwala wykonać intensywny masaż punktowy podeszew, który można połączyć z delikatnym rozciąganiem całego ciała. Stopień nacisku łatwo regulować, przenosząc ciężar ciała lub skracając czas pierwszych sesji.



Relaks dopasowany do własnego rytmu dnia

Zestaw Stay Fit można wykorzystać rano, po treningu, w przerwie od pracy lub wieczorem przed snem. Mata oferuje przestrzeń do wygodnego odpoczynku, natomiast poduszka pozwala dostosować podparcie do wybranej pozycji ciała. Prosta forma użytkowania sprawia, że sesję można rozpocząć w dowolnym momencie, bez przygotowywania dodatkowych akcesoriów.

