



Extralink | Deska do pilatesu | reformer do ćwiczeń brzucha pompki



link do produktu:

<https://www.batna24.com/pl/p/deski-do-pilatesu/extralink-deska-do-pilatesu-reformer-do-cwiczen-brzucha-pompki>

Cena: **239,91 zł** brutto / 195,05 zł netto

Producent: EXTRALINK



Nr referencyjny: DNXGHJNKERMLPM

Informacje

Zadbaj o swoje ciało, popraw kondycję i wzmocnij mięśnie w wygodny sposób. **Deska do pilatesu Extralink** to praktyczne rozwiązanie dla osób, które chcą wykonywać ćwiczenia wzmacniające w domu, bez konieczności korzystania z dużego sprzętu. Dzięki możliwości wykonywania **pompek, ćwiczeń brzucha oraz ruchów pilatesowych**, sprzęt pozwala na różnorodny trening, który angażuje wiele partii mięśni jednocześnie.

Opis produktu

Wprowadzenie do treningu

Zadbaj o swoje ciało, popraw kondycję i wzmocnij mięśnie w wygodny sposób. **Deska do pilatesu Extralink** to praktyczne rozwiązanie dla osób, które chcą wykonywać ćwiczenia wzmacniające w domu, bez konieczności korzystania z dużego sprzętu. Dzięki możliwości wykonywania **pompek, ćwiczeń brzucha oraz ruchów pilatesowych**, sprzęt pozwala na różnorodny trening, który angażuje wiele partii mięśni jednocześnie.



Wielofunkcyjne ćwiczenia

Deska została zaprojektowana tak, aby umożliwić wykonywanie wielu rodzajów ćwiczeń. Możesz **wzmacniać mięśnie brzucha, ramion i nóg**, a także poprawiać stabilizację tułowia. Dzięki temu jeden produkt zastępuje kilka urządzeń treningowych.



Skuteczny trening mięśni

Sprzęt posiada **dwie niezależne suwnice z padami**, co pozwala na płynny i kontrolowany ruch. Ćwiczenia wykonywane w tej pozycji angażują mięśnie głębokie, co wpływa na lepsze efekty treningowe. Regularne korzystanie wspiera budowanie wytrzymałości oraz poprawia ogólną sylwetkę.



Bezpieczeństwo i stabilność

Wyposażenie w **24 antypoślizgowe pady** znacząco zwiększa bezpieczeństwo podczas treningu. Deska pozostaje stabilna nawet podczas intensywnych ćwiczeń, co minimalizuje ryzyko kontuzji. Dodatkowo uchwyty z pianką EVA (Ethylene-Vinyl Acetate – etylenowo-winyłowy octan) chronią dłonie i zapobiegają ślizganiu.



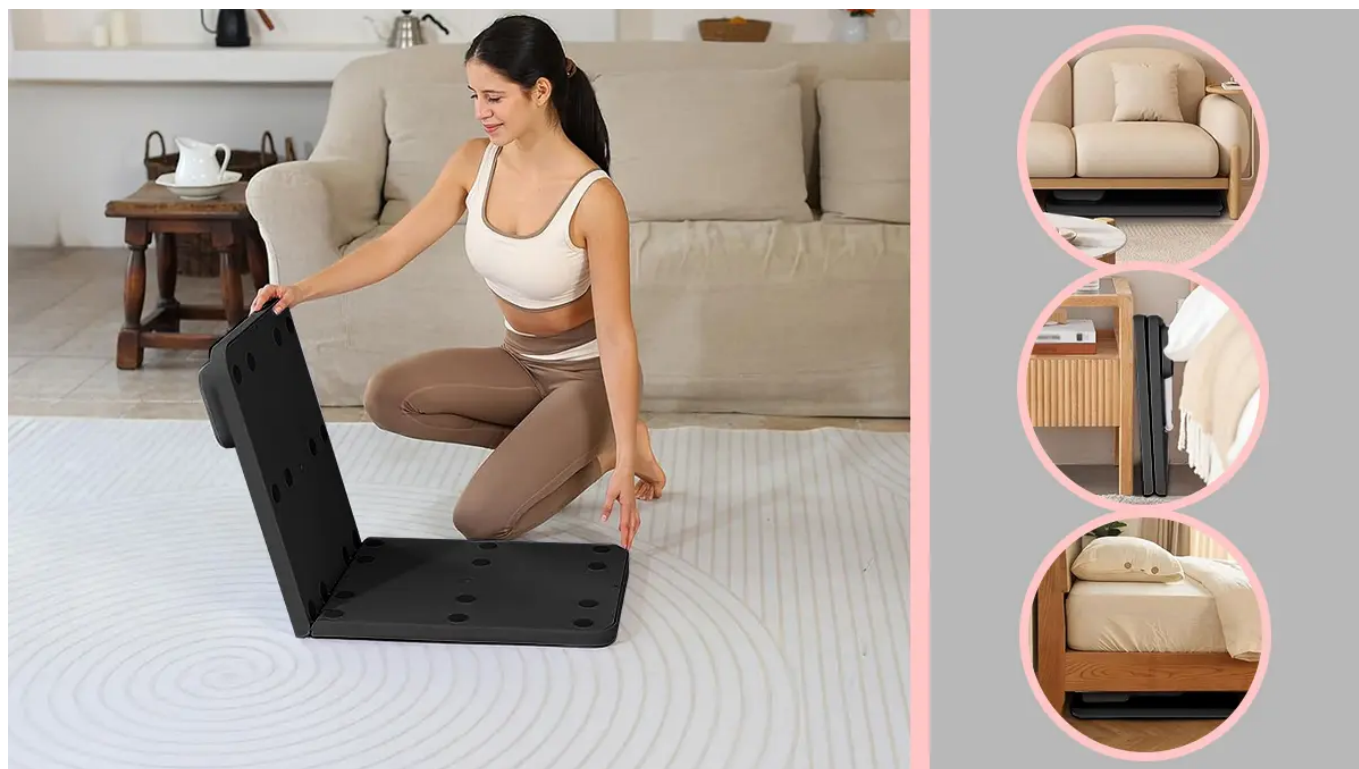
Praktyczne dodatki

Produkt posiada **wbudowany timer**, który pomaga kontrolować czas ćwiczeń i monitorować postępy. Zestaw został wzbogacony o gumy oporowe oraz uchwyty do pompek, co poszerza zakres możliwości treningowych. Dodatkowy uchwyt na telefon sprawia, że możesz trenować przy ulubionej muzyce lub śledzić plany treningowe.



Łatwe przechowywanie i transport

Deska została wyposażona w system składania, który umożliwia szybkie przygotowanie do ćwiczeń oraz schowanie po treningu. Dzięki temu **sprzęt nie zajmuje wiele miejsca** i zmieści się nawet w niewielkiej przestrzeni. Niska waga – około 5 kg – sprawia, że przenoszenie jej między pomieszczeniami jest wygodne i bez wysiłku.



Najważniejsze cechy produktu

- Składana konstrukcja – ułatwia przechowywanie i transport.
- Wielofunkcyjność – umożliwia ćwiczenia brzucha, nóg i ramion.
- Kompaktowe wymiary – po złożeniu zajmuje mało miejsca.
- Dwie niezależne suwnice z padami.
- 24 antypoślizgowe pady.
- Wbudowany timer.

- Gummy oporowe.
- Zestaw uchwytów do pompek.
- Uchwyt na telefon.