



MOMCOZY MB01 BIRTHEASE MATERNITY BALL SET



link to the product:

<https://www.batna24.com/pt/p/poduszki-ciazowe/momcozy-mb01-birthease-maternity-ball-set>

Price: **249,00 zł** gross / 202,44 zł net

momcozy

Manufacturer: MOMCOZY

Referention number: DNXGKPIRMMMMK

Information:

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set é uma prática bola de ginástica rosa para mulheres grávidas, que apoia o movimento diário, o relaxamento e o conforto ao sentar em casa. Permite um balanço suave, exercícios leves, alongamentos e posições com apoio, ajudando a relaxar o corpo e aliviar as áreas tensas. Funciona bem na sala, no quarto ou no quarto do bebê, adaptando-se facilmente à rotina doméstica. É um acessório confortável para atividade tranquila, descanso e preparação do corpo para o período da gravidez.

Full product description

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set para exercícios na gravidez

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set é um conjunto com uma bola de ginástica rosa, que ajuda no relaxamento diário do corpo, na atividade leve e na preparação de um espaço confortável para exercícios em casa. A bola é útil para sentar, balançar suavemente e fazer exercícios simples, que podem apoiar a liberdade de movimento durante a gravidez.



Um lugar confortável para uma atividade tranquila

A bola de gravidez permite realizar exercícios suaves no ambiente doméstico, sem necessidade de organizar um grande espaço. Pode ser usada num tapete de treino, junto à cama, na sala de estar ou no quarto das crianças, o que facilita adaptar a atividade ao ritmo do dia.



Apoio ao sentar e ao balançar suavemente

Sentar-se na bola ajuda a adotar uma posição mais descontraída, e os movimentos suaves das ancas podem contribuir para relaxar as zonas tensas do corpo. É uma solução prática para mulheres que procuram uma forma suave de atividade durante o período de espera pelo bebé.



Ajuda para alongar e descansar

A bola pode ser utilizada como apoio durante o ajoelhar, inclinações ou descanso numa posição inclinada. Este modo de utilização ajuda a aliviar o corpo e facilita a realização de exercícios tranquilos de respiração e relaxamento.



Exercícios num espaço doméstico acolhedor

MOMCOZY MB01 BirthEase Maternity Ball Set encaixa-se bem na rotina diária em casa. A bola pode ser usada no quarto das crianças ou no quarto, para que a futura mãe tenha à mão um acessório para exercícios curtos, descanso ou balanço suave.



Proximidade e apoio durante o relaxamento

A bola de gravidez também pode ser usada durante o descanso em conjunto com o parceiro. Sentar-se na bola permite manter uma posição confortável, e a massagem nos ombros ou nas costas pode ajudar a relaxar após um longo dia.



Acessório prático para a gravidez

A bola de ginástica rosa funciona como um elemento de apoio diário ao movimento. Permite mudar de posição, ajuda num treino leve e pode acompanhar a futura mãe tanto durante os exercícios como no descanso tranquilo.



Posições suaves com apoio da bola

A bola permite adotar uma posição de joelhos com apoio confortável do tronco e dos braços. Este tipo de exercício ajuda no relaxamento, apoia uma respiração tranquila e torna a atividade em casa mais fácil de adaptar ao bem-estar.

