



Manta de Acupressão Extralink, Almofada Saudável com Espinhos Estimulantes da Circulação



5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/pt/p/sprzet-fitness/manta-de-acupressao-extralink-almofada-saudavel-com-espinhos-estimulantes-da-circulacao>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

A manta de acupressão Stay Fit com almofada perfilada ajuda a criar uma zona doméstica de relaxamento, descanso e regeneração. As numerosas saliências atuam pontualmente no corpo, apoiando o relaxamento dos músculos após o trabalho, o treino ou longos períodos sentado. O conjunto pode ser usado na posição deitada, sentada ou em pé, também durante meditação, exercícios de respiração e alongamento. A almofada facilita o apoio confortável do pescoço, da cabeça ou da região lombar. Tudo pode ser facilmente dobrado, guardado na bolsa e levado para qualquer lugar.

Full product description

Sessão de relaxamento em casa com o tapete de acupressão Stay Fit

O tapete de acupressão Stay Fit permite criar a sua própria zona de relaxamento sem sair de casa. As numerosas saliências distribuídas pela superfície do tapete atuam pontualmente sobre o corpo, ajudando a relaxar os músculos após o trabalho, o treino ou uma longa permanência na mesma posição. O conjunto pode ser utilizado durante um descanso tranquilo, exercícios de alongamento e rituais diários de recuperação.



Almofada que apoia a zona do pescoço e da cabeça

O conjunto inclui uma almofada perfilada com saliências, que pode ser colocada sob o pescoço, a cabeça, a zona lombar ou outra parte do corpo escolhida. A sua forma ajuda a posicionar-se confortavelmente durante o deitar, e o contacto pontual das saliências com a pele complementa a ação do tapete. A combinação dos dois elementos faz com que, durante uma única sessão, seja possível concentrar-se simultaneamente nas costas e na zona do pescoço.



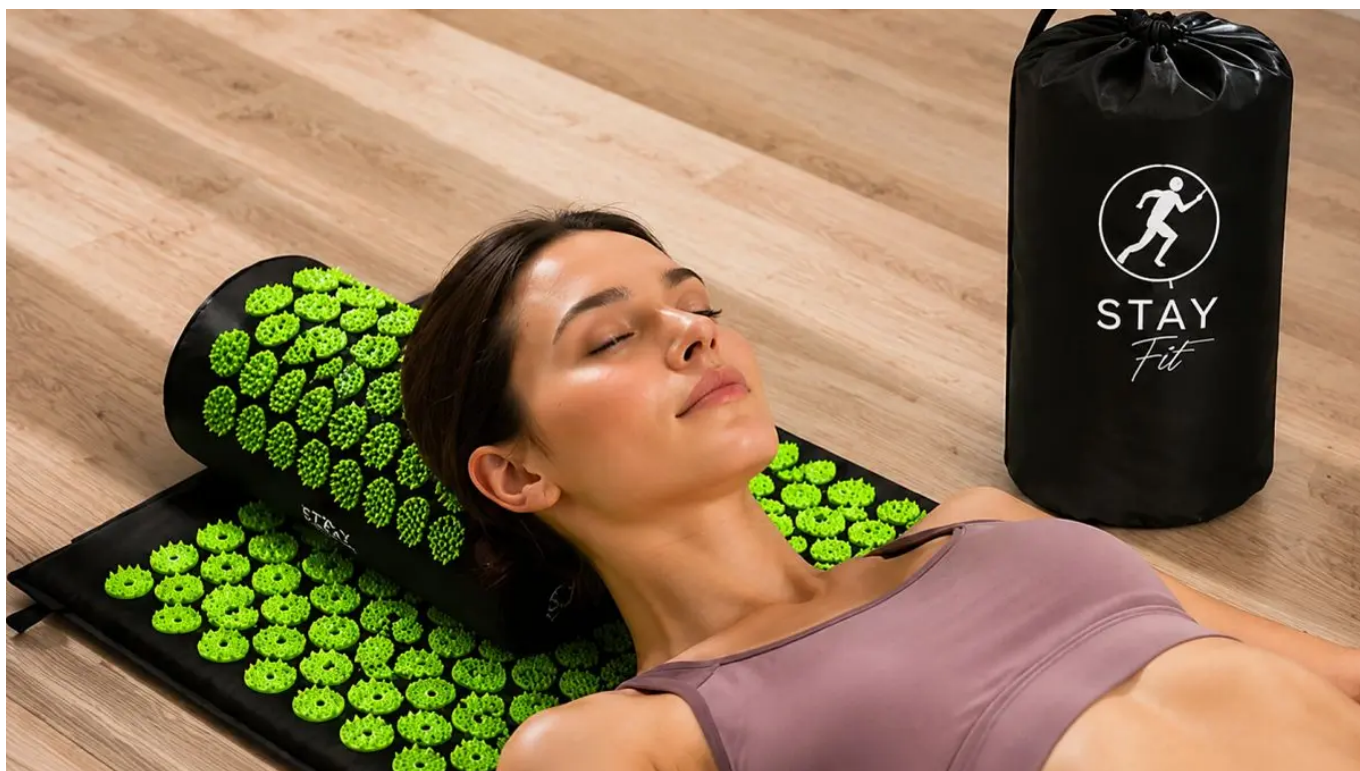
Armazenamento e transporte convenientes do conjunto

O tapete e a almofada podem ser guardados na bolsa incluída com fecho, que ajuda a manter todos os elementos do conjunto num só lugar. A pega facilita o transporte do produto entre divisões, levá-lo para o treino, viagem ou aulas. Após a sessão, o tapete pode ser dobrado ou enrolado, para que não ocupe muito espaço no armário ou no canto de treino em casa.



Um momento de tranquilidade durante a meditação

O tapete pode servir como base adicional durante a meditação, exercícios de respiração e alongamentos tranquilos. O contacto com as saliências ajuda a concentrar a atenção nas sensações provenientes do corpo e a habituar-se gradualmente à intensidade da massagem pontual. Sessões curtas regulares podem apoiar o descanso após um dia exigente e facilitar a introdução do relaxamento no plano diário.



Acupressão dos pés durante os exercícios diários

O tapete pode ser utilizado não só na posição deitada, mas também sentado ou em pé. Colocar os pés descalços sobre as saliências permite realizar uma massagem pontual intensa nas plantas dos pés, que pode ser combinada com um alongamento suave de todo o corpo. O grau de pressão é facilmente regulado, transferindo o peso do corpo ou reduzindo a duração das primeiras sessões.



Relaxamento adaptado ao seu próprio ritmo diário

O conjunto Stay Fit pode ser utilizado de manhã, após o treino, durante uma pausa no trabalho ou à noite antes de dormir. O tapete oferece espaço para um descanso confortável, enquanto a almofada permite adaptar o apoio à posição do corpo escolhida. A forma simples de utilização faz com que a sessão possa ser iniciada a qualquer momento, sem preparar acessórios adicionais.

