



Barra de Pull-Up Ajustável de Aço Extralink



link to the product:

<https://www.batna24.com/pt/p/akcesoria-treningowe/barra-de-pull-up-ajustavel-de-aco-extralink>

Price: **46,74 zł** gross / 38,00 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHIMMKRMMLJ

Full product description

Treino de força em casa - Barra de extensão Extralink

A **barra de elevações Extralink** é uma opção robusta para quem valoriza o conforto e um treino eficaz. Graças ao seu **comprimento ajustável** (61,5 cm - 102 cm) e às **pegas antideslizantes**, pode adaptá-la à estrutura ou à ombreira da sua porta e realizar um treino de força completo em qualquer lugar.



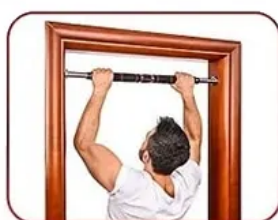
Comprimento ajustável - para se adaptar a qualquer caixilho de porta

A barra de suporte adapta-se a várias larguras de porta graças à sua gama de **regulação de 61,5 cm a 102 cm**. Pode instalá-lo no **caixilho da porta**, na **moldura da porta ou entre paredes**, de acordo com as suas necessidades. Graças à facilidade **de regulação**, a alteração da largura demora apenas alguns segundos.



Construção estável e capacidade de carga até 150 kg

Fabricada em **aço inoxidável**, a **barra de elevação** pode suportar cargas **até 150 kg**, o que a torna adequada para atletas amadores e experientes. **As pontas de borracha antiderrapante** aumentam ainda mais a estabilidade, não deixando marcas em paredes ou caixilhos de portas. Isto significa que pode fixá-la sem se preocupar com a segurança.



Pega confortável - pegas em neopreno

A barra está equipada com **pegas de neopreno** que proporcionam **uma aderência confortável**, mesmo durante treinos intensos. A textura suave ajuda a reduzir a pressão sobre as mãos, permitindo-lhe fazer séries mais longas de pull-ups sem desconforto. Isto permite-lhe **fortalecer os músculos do ombro e do antebraço** sem se preocupar com o facto de as suas mãos escorregarem.



Utilização versátil - treino de força e calistenia

A **barra pull-up** permite-lhe efetuar uma variedade de exercícios, tais como flexões, flexões, flexões australianas e exercícios abdominais. É excelente para o **ginásio em casa** e para o **treino calisténico**. Seja qual for o seu nível, pode desenvolver os bíceps, as costas e a forma física geral, melhorando a sua força e o seu físico.

