



Extralink | Tapete de acupressao | preto, 65x40cm



link to the product:

<https://www.batna24.com/pt/p/maty/extralink-tapete-de-acupressao-preto-65x40cm>

Price: **52,28 zł** gross / 42,50 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHHOKIRMMIN

Information:

EXTRALINK Mata de Acupressão Saúde Preta 65x40 cm é uma ferramenta prática para relaxamento, redução da dor e melhoria do bem-estar. 230 rosetas de massagem com espinhos ajudam a relaxar os músculos tensos, reduzir as dores nas costas, pescoço, ombros, ancas e articulações, bem como estimular a circulação sanguínea e a oxigenação do organismo. O uso regular apoia a regeneração, reduz o stress, melhora o humor e a qualidade do sono. A mata é feita de algodão durável, tem uma capa removível com fecho de velcro e um tamanho compacto, pelo que será útil em casa, no trabalho e em viagem.

Full product description

EXTRALINK HEALTH ACUPRESSURE MAT BLACK 65X40 - A sua ferramenta para relaxamento e saúde

O tapete de acupressão EXTRALINK Health é uma excelente escolha que combina técnicas tradicionais de acupressão com um design moderno. Com **230 rosetas de picos de massagem**, o tapete actua sobre o corpo para reduzir a tensão muscular, melhorar a circulação e reduzir as dores de costas. É ideal para quem procura relaxar após um dia difícil ou apoio ativo contra condições dolorosas.



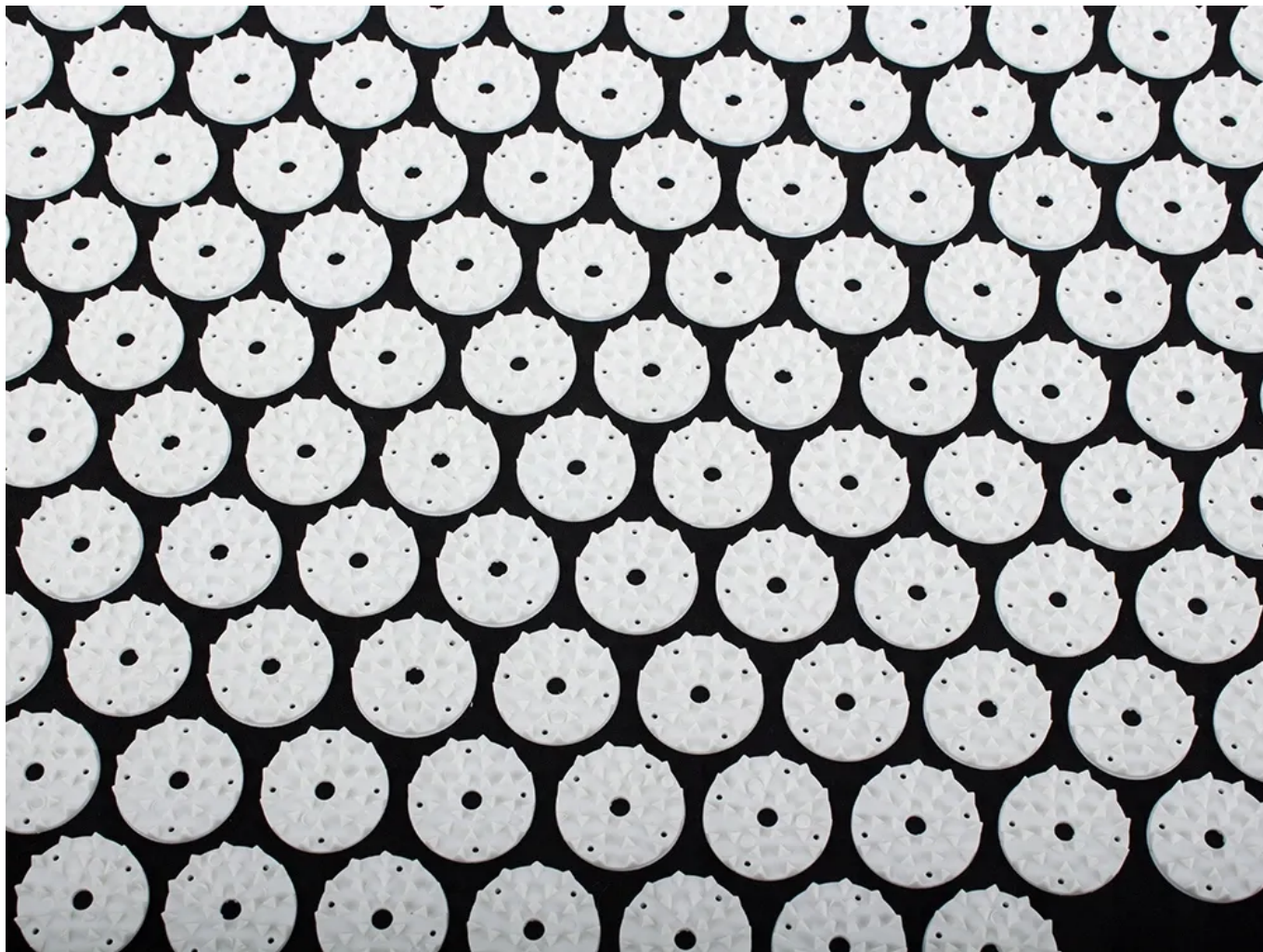
Redução da dor e da tensão muscular

O tapete de acupressão com picos foi concebido para reduzir **as dores nas costas, coluna cervical, ombros, ancas e articulações**. As 230 rosetas de massagem com espigões visam precisamente os principais pontos de pressão no corpo, ajudando a relaxar os músculos tensos. É uma forma eficaz de melhorar a qualidade de vida e reduzir as dores.



Melhoria da circulação sanguínea e da oxigenação do corpo

Com a utilização regular do tapete, pode melhorar a **circulação sanguínea**, o que promove a oxigenação do corpo e a regeneração dos tecidos. A acupressão **ajuda a oxigenar o corpo e melhora a flexibilidade muscular**, o que é particularmente importante para as pessoas com estilos de vida sedentários. Apenas 20 minutos por dia são suficientes para notar uma diferença no seu bem-estar.



Apoio ao relaxamento e à redução do stress

A massagem de acupressão é uma forma natural de melhorar o bem-estar mental. A utilização regular do tapete aumenta a produção de endorfinas, o que resulta numa melhor disposição e na redução da tensão nervosa. Além disso, o tapete pode ajudar a melhorar a qualidade do sono e a reduzir a sensação de fadiga.



Prático e fácil de limpar

O tapete é feito de **algodão de alta qualidade** para maior conforto e durabilidade. **A capa amovível com fecho de velcro** facilita a manutenção do tapete limpo. O tamanho compacto (65x40 cm) torna o tapete cómodo para utilização em casa, no escritório ou em viagens.

