



Banheira Dobrável Extralink para Banhos de Gelo



link to the product:

<https://www.batna24.com/pt/p/wanny-do-morsowania/banheira-dobrael-extralink-para-banhos-de-gelo>

Price: **499,00 zł** gross / 405,69 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXXGGLQMIRMMNM

Full product description

Benefícios para a saúde do corpo e da mente

Descubra um prazer e benefícios para a saúde inigualáveis com a banheira morsa portátil da **Extralink**. O banho de morsa é uma prática reconhecida há séculos pelos seus efeitos positivos para a saúde. O banho em água fria pode **estimular a circulação, aumentar a imunidade e melhorar o bem-estar geral e o estado emocional**



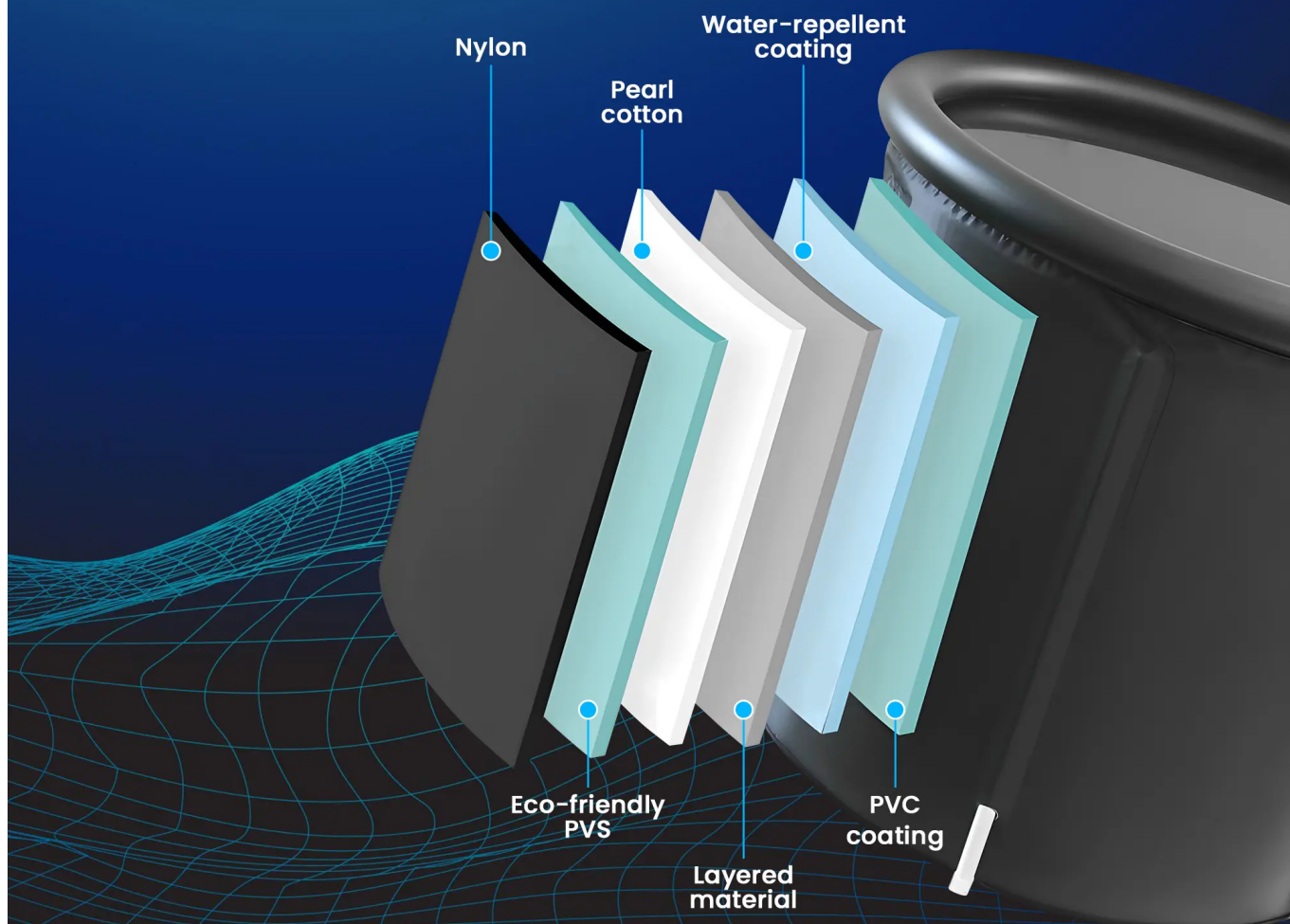
HEALTH BENEFITS

Practising cold water therapy will not only strengthen the body, but also the mind, improving discipline and immunity.

Morsa onde quer que estejas

A nossa banheira portátil é a solução perfeita para os fãs da morsa. Desfrute dos benefícios da água gelada **em qualquer lugar**. Quer seja um amante da natureza ou queira simplesmente apreciar as morsas no conforto do seu jardim, a nossa **banheira Extralink irá satisfazer as suas necessidades**

THE ICE BATH THERAPY BATH HAS PASSED A NUMBER OF TESTS. CONSTRUCTED FROM PREMIUM MATERIALS TO ENSURE DURABILITY AND ATTENTION TO DETAIL IN CONSTRUCTION.



Muitas vantagens, tamanho compacto

Surpreendentemente leve, a nossa banheira morsa portátil pesa apenas **4 kg**, o que a torna fácil de transportar e armazenar. As suas dimensões compactas de **85 cm de diâmetro e 75 cm de altura** permitem a sua instalação mesmo em espaços reduzidos. As banheiras Extralink têm uma capacidade de **400 litros**, permitindo um banho confortável. Fabricadas com materiais de alta qualidade, como o **algodão pérola**, garantem durabilidade e fiabilidade

Extalink Smart Life Ice Bath Therapy



4kg



85x75cm



400L

Num corpo são, um espírito são

Tomar banho em água fria tem uma série de benefícios para a saúde do **corpo e da mente**. Estimular a circulação sanguínea ajuda a melhorar o **fornecimento de oxigénio às células**. O reforço do sistema imunitário é outro dos benefícios do banho em água fria, o que se traduz numa luta mais eficaz contra as infeções. A utilização da nossa banheira melhora a **sua concentração, melhora o estado da sua pele e do seu cabelo e aumenta a sua tolerância ao frio**



A banheira portátil Extralink é muito fácil de instalar graças ao seu tamanho reduzido. O conjunto inclui:

The Extralink Smart Life Ice Bath Therapy kit includes:



Fabric cover
for the lid

Heat insulating
cover

Ice bath tub with
construction

Thermometer

Hand pump

Bag for easy
transport

Como utilizar?

Encha a nossa banheira com água fria da mangueira de jardim ou da torneira e adicione **grandes quantidades de gelo** para reduzir ainda mais a temperatura. Estudos demonstraram que temperaturas **inferiores a 15 graus** têm benefícios significativos para a saúde. É importante evitar a hipotermia. Para o efeito, os banhos não devem durar mais de **10-15 minutos** e a temperatura deve ser regulada entre **10-15 graus Celsius**.



To avoid blood circulation problems or hypothermia, it is important that exposure is limited by 10-15 minutes and the temperature is regulated within 10-15°C.



HOW TO USE

Simply fill our ice bath with water from the garden hose or tap and add ice to further reduce the temperature.



Studies have shown that temperatures below
15 degrees
have significant health benefits