



Массажная коврика Extralink с шипами для стимуляции кровообращения, здоровая подушка



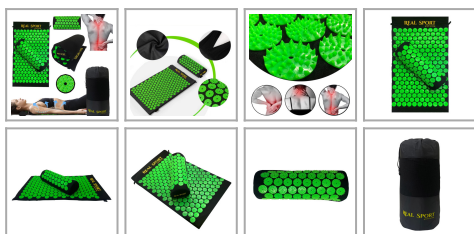
5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/ru/p/sprzet-fitness/masaznaa-kovrika-extralink-s-sipami-dla-stimulacji-krovoobrasenia-zdorovaa-poduszka>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

Массажный коврик для акупрессуры Stay Fit с профилированной подушкой помогает создать домашнюю зону релакса, отдыха и восстановления. Многочисленные выступы точно воздействуют на тело, способствуя расслаблению мышц после работы, тренировки или долгого сидения. Набор можно использовать в положении лежа, сидя или стоя, а также во время медитации, дыхательных упражнений и растяжки. Подушка облегчает удобную поддержку шеи, головы или поясницы. Все изделие можно легко сложить, хранить в сумке и брать с собой куда угодно.

Full product description

Домашняя релаксационная сессия с ковриком для акупрессуры Stay Fit

Коврик для акупрессуры Stay Fit позволяет создать собственную зону расслабления, не выходя из дома. Многочисленные выступы, расположенные на поверхности коврика, точно воздействуют на тело, помогая расслабить мышцы после работы, тренировки или длительного пребывания в одной позе. Набор можно использовать во время спокойного отдыха, упражнений на растяжку и ежедневных восстановительных ритуалов.



Подушка, поддерживающая область шеи и головы

В комплект входит профилированная подушка с выступами, которую можно разместить под шеей, головой, поясницей или другой выбранной частью тела. Ее форма помогает удобно устроиться во время лежания, а точечный контакт выступов с кожей дополняет действие коврика. Сочетание обоих элементов позволяет во время одной сессии сосредоточиться одновременно на спине и области шеи.



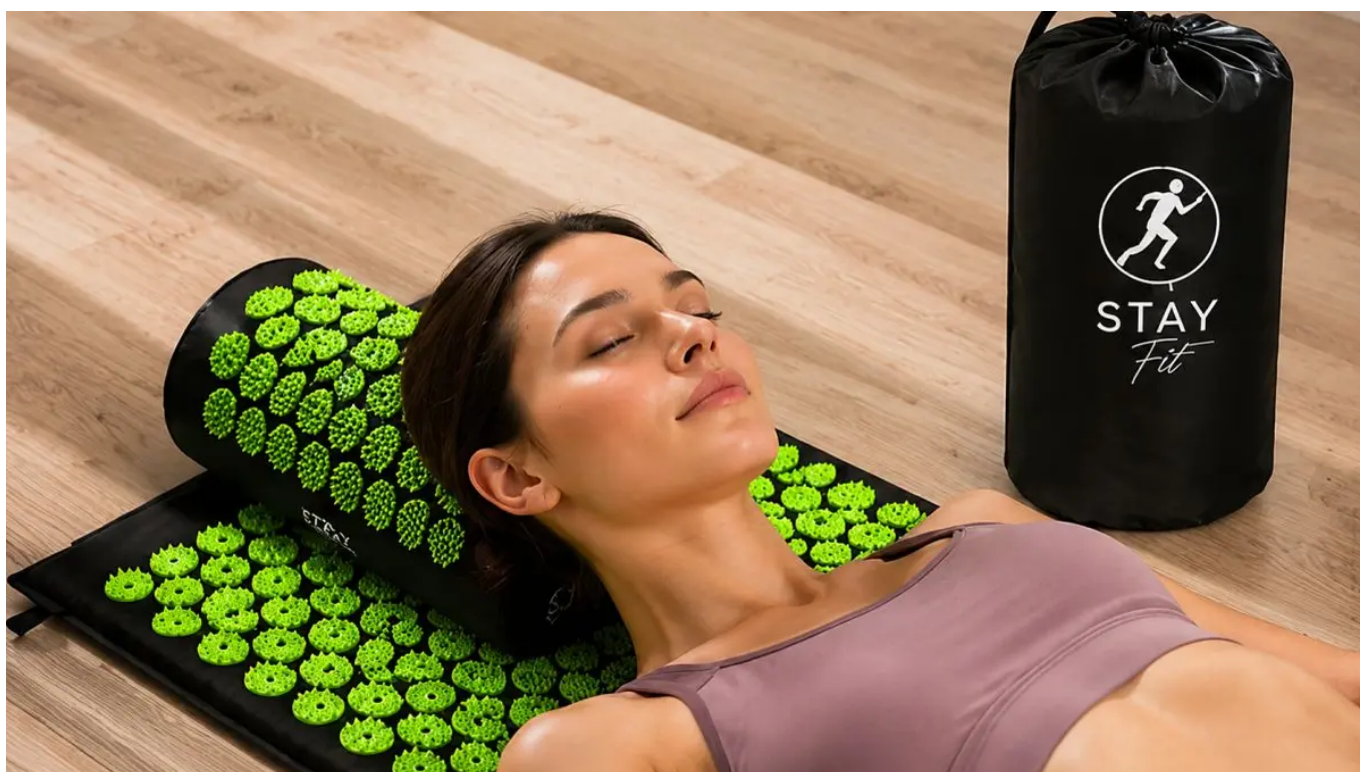
Удобное хранение и транспортировка набора

Коврик и подушка могут храниться в прилагаемой сумке с застежкой, которая помогает держать все элементы набора в одном месте. Ручка облегчает переноску изделия между помещениями, а также его взятие на тренировку, в поездку или на занятия. После завершения сессии коврик можно сложить или свернуть, благодаря чему он не занимает много места в шкафу или домашнем уголке для тренировок.



Момент тишины во время медитации

Коврик может служить дополнительной поверхностью во время медитации, дыхательных упражнений и спокойной растяжки. Контакт с выступами помогает сосредоточить внимание на ощущениях, исходящих от тела, и постепенно привыкать к интенсивности точечного массажа. Регулярные короткие сессии могут поддерживать отдых после напряженного дня и облегчать включение расслабления в повседневный распорядок.



Акупрессура стоп во время ежедневных упражнений

Ковриком можно пользоваться не только в положении лежа, но и сидя или стоя. Размещение босых стоп на выступах позволяет выполнить интенсивный точечный массаж подошв, который можно сочетать с мягкой растяжкой всего тела. Степень давления легко регулировать, перенося вес тела или сокращая время первых сессий.



Расслабление, подстроенное под собственный ритм дня

Набор Stay Fit можно использовать утром, после тренировки, в перерыве от работы или вечером перед сном. Коврик предлагает пространство для удобного отдыха, а подушка позволяет адаптировать поддержку к выбранному положению тела. Простая форма использования делает возможным начать сеанс в любой момент, без подготовки дополнительных аксессуаров.

