



Extralink | Доска для пилатеса | реформер для упражнений на пресс, отжиманий



link to the product:

<https://www.batna24.com/ru/p/deski-do-pilatesu-i-akcesoria/extralink-doska-dla-pilatesa-reformer-dla-upraznien-na-press-otzimanij>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERLPM

Full product description

Введение в обучение

Заботьтесь о своем теле, улучшайте физическую форму и укрепляйте мышцы удобным способом. **Доска для пилатеса Extralink** - практичное решение для тех, кто хочет выполнять укрепляющие упражнения в домашних условиях, не прибегая к большому оборудованию. Благодаря возможности выполнять **отжимания, упражнения для живота и упражнения пилатес**, оборудование позволяет проводить разнообразные тренировки, задействуя одновременно несколько частей мышц.



Многофункциональные упражнения

Планка предназначена для выполнения многих видов упражнений. Вы сможете **укрепить мышцы живота, рук и ног**, а также улучшить устойчивость туловища. Таким образом, одно изделие заменяет несколько тренажеров.



Эффективная тренировка мышц

Оборудование оснащено **двумя независимыми кранами с накладками**, обеспечивающими плавное и контролируемое движение. Упражнения, выполняемые в таком положении, задействуют глубокие мышцы, что позволяет добиться лучших результатов. Регулярное использование способствует развитию выносливости и улучшению общего состояния организма.



Безопасность и стабильность

Оснащенная **24 нескользящими накладками**, она значительно повышает безопасность во время тренировок. Доска остается устойчивой даже во время интенсивных упражнений, что сводит к минимуму риск получения травмы. Кроме того, ручки из вспененного этиленвинилацетата (EVA) защищают руки и предотвращают скольжение.



Практичные дополнения

Изделие оснащено **встроенным таймером**, позволяющим контролировать время тренировки и следить за прогрессом. Комплект дополнен лентами сопротивления и рукоятками для отжиманий, что расширяет возможности тренировок. Дополнительный держатель для телефона позволит вам заниматься под любимую музыку или следить за планами тренировок.



Удобное хранение и транспортировка

Доска оснащена системой складывания, которая позволяет быстро подготовить ее к занятиям и убрать после тренировки. Благодаря этому **оборудование не занимает много места** и поместится даже в небольшом помещении. Небольшой вес - около 5 кг - делает его перемещение между комнатами удобным и легким.



Основные характеристики продукта

- Складная конструкция - облегчает хранение и транспортировку.
- Многофункциональный - позволяет выполнять упражнения для живота, ног и рук.
- Компактные размеры - в сложенном виде занимает мало места.
- Два независимых подвесных крана с накладками.
- 24 скользящие подушечки.
- Встроенный таймер.

- Резинки сопротивления.
- Набор рукояток для отжиманий.
- Держатель для телефона.