



Extralink Akupunktur Matı, Dolaşımı Uyarıcı Dikenli Sağlıklı Yastık Masajı



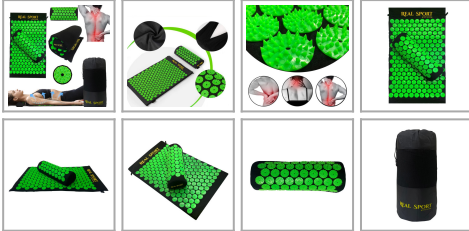
5 907207 220055 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/tr/p/sprzet-fitness/extralink-akupunktur-mati-dolasimi-uyarici-dikenli-saglikli-yastik-masaji>

Price: **89,90 zł** gross / 73,09 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGONJHRMMJQ

Information:

Profil şekilli yastıklı Stay Fit akupresür matı, evde rahatlatma, gevşeme ve yenilenme alanı oluşturmanıza yardımcı olur. Çok sayıdaki çıkıntı, vücuda noktasal etki ederek işten, antrenmandan veya uzun süre oturmaktan sonra kasların gevşemesini destekler. Set, yatar, oturur veya ayakta pozisyonda; ayrıca meditasyon, nefes egzersizleri ve esneme sırasında da kullanılabilir. Yastık, boyun, baş veya bel bölgesine rahat destek sağlamayı kolaylaştırır. Tüm set kolayca katlanabilir, çantada saklanabilir ve her yere götürülebilir.

Full product description

Stay Fit akupresür matasıyla evde rahatlatma seansı

Stay Fit akupresür matı, evden çıkmadan kendi rahatlatma alanınızı oluşturmanıza olanak tanır. Matın yüzeyine yerleştirilmiş çok sayıdaki çıkıntı, vücuda noktasal etki ederek iş, antrenman veya uzun süre aynı pozisyonda kalmanın ardından kasların gevşemesine yardımcı olur. Set, dinlenme, esneme egzersizleri ve günlük yenilenme ritüelleri sırasında kullanılabilir.



Boyun ve baş bölgesini destekleyen yastık

Sete, boyun, baş, bel bölgesi veya vücudun seçilen başka bir kısmının altına yerleştirilebilen çıkıntılı, şekillendirilmiş bir yastık dahildir. Şekli, uzanırken rahatça yerleşmenize yardımcı olur ve çıkıntıların ciltle noktasal teması matın etkisini tamamlar. Her iki unsurun birleşimi, tek bir seans sırasında hem sırt hem de boyun bölgesine aynı anda odaklanmayı sağlar.



Setin pratik saklanması ve taşınması

Mat ve yastık, birlikte verilen kapaklı çantada saklanabilir; bu çanta, setin tüm parçalarını tek bir yerde tutmaya yardımcı olur. Tutma sapı, ürünü odalar arasında taşımaya, antrenmana, seyahate veya derse götürmeyi kolaylaştırır. Seans bittikten sonra mat katlanabilir veya rulo yapılabilir, böylece dolapta ya da evdeki antrenman köşesinde fazla yer kaplamaz.



Meditasyon sırasında sakinleşme anı

Mat, meditasyon, nefes egzersizleri ve sakin esneme sırasında ek bir zemin olarak kullanılabilir. Çıkıntılarla temas, dikkati bedenden gelen hislere odaklamaya ve noktasal masajın yoğunluğuna kademeli olarak alışmaya yardımcı olur. Düzenli kısa seanslar, zorlu bir günün ardından dinlenmeyi destekleyebilir ve rahatlamayı günlük plana dahil etmeyi kolaylaştırabilir.



Günlük egzersizler sırasında ayak akupresürü

Mat yalnızca uzanma pozisyonunda değil, otururken veya ayakta dururken de kullanılabilir. Çıplak ayakları çıkıntıların üzerine yerleştirmek, ayak tabanlarına yoğun bir noktasal masaj yapmayı sağlar; bu, tüm vücudu hafifçe esnetmeyle birleştirilebilir. Basınç seviyesi, vücut ağırlığını aktararak veya ilk seansların süresini kısaltarak kolayca ayarlanabilir.



Kendi gün ritminize uygun rahatlama

Stay Fit seti sabah, antrenmandan sonra, iş molasında veya akşam yatmadan önce kullanılabilir. Mat, rahat dinlenme için alan sunarken yastık, desteği seçilen vücut pozisyonuna göre ayarlamayı sağlar. Kullanımının basit olması, ek aksesuarlar hazırlamadan seansa istenen herhangi bir anda başlamayı mümkün kılar.

