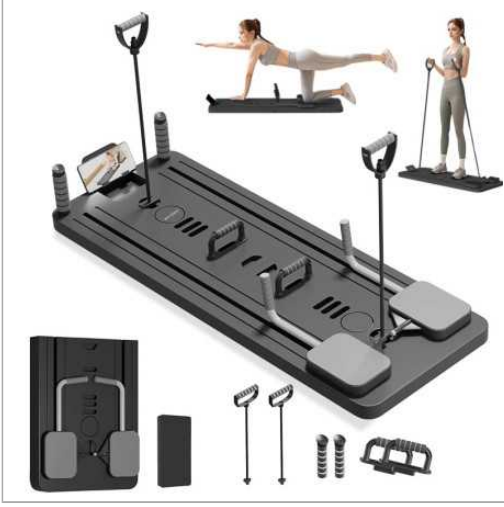




Extralink | Pilates tahtası | karın egzersizleri ve sınav için reformer



5 907207 229232 >

link to the product:

<https://www.batna24.com/tr/p/deski-do-pilatesu-i-akcesoria/extralink-pilates-tahtasi-ka-rin-egzersizleri-ve-sinav-icin-reformer>

Price: **239,91 zł** gross / 195,05 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHJNKERMLPM

Full product description

Eğitime giriş

Vücudunuza iyi bakın, kondisyonunuzu artırın ve kaslarınızı uygun bir şekilde güçlendirin. Extralink Pilates tahtası, büyük ekipmanlara ihtiyaç duymadan evde güçlendirme egzersizleri yapmak isteyenler için pratik bir çözümdür. Sınav, karın egzersizleri ve Pilates hareketleri yapabilen ekipman, aynı anda birden fazla kas parçasını çalıştıran çeşitli bir antrenmana olanak tanır.



Çok işlevli egzersizler

Plank, birçok egzersiz türünü gerçekleştirmenize izin verecek şekilde tasarlanmıştır. Karın, kol ve bacak kaslarınızı güçlendirebilir ve gövde stabilitenizi geliştirebilirsiniz. Bu şekilde, bir ürün birkaç egzersiz ekipmanının yerini alır.



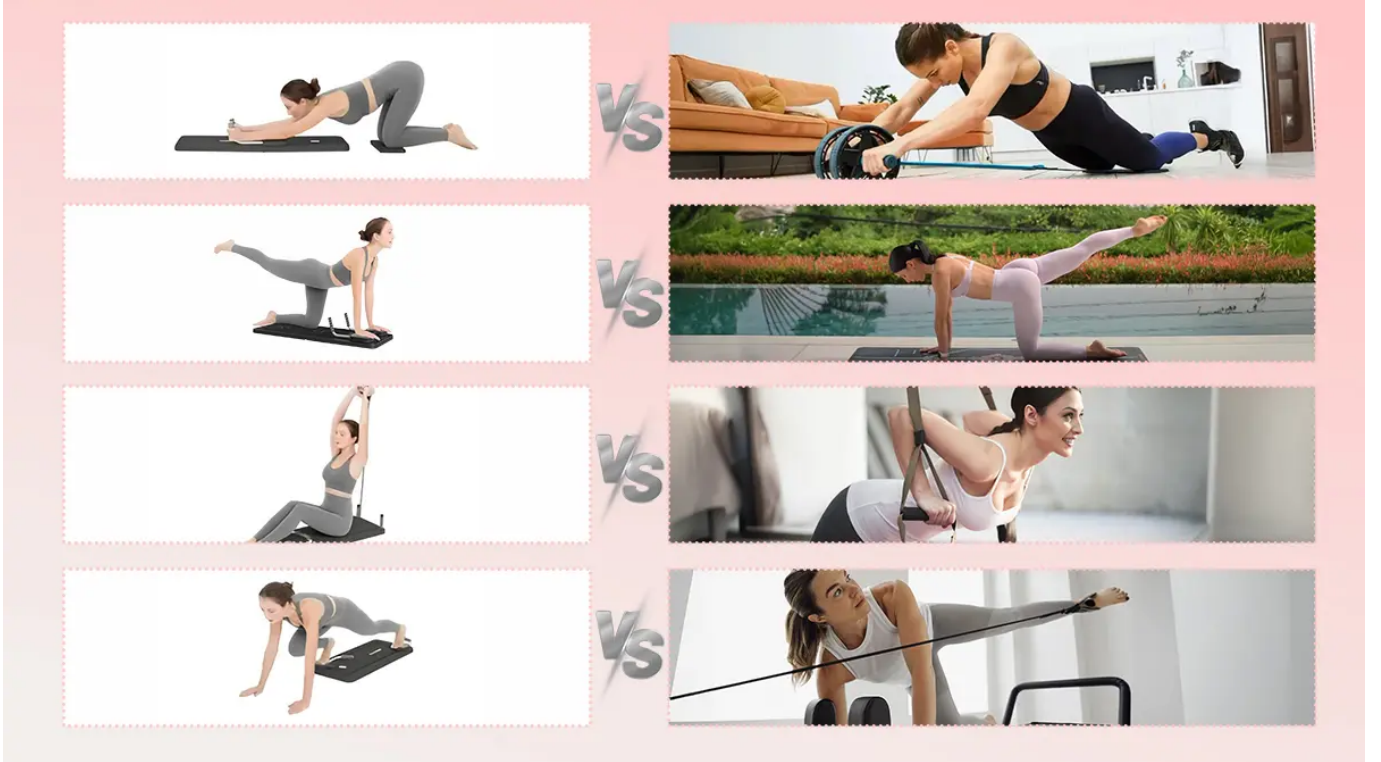
Etkili kas eğitimi

Ekipman, yumuşak ve kontrollü hareket sağlayan pedli iki bağımsız vince sahiptir. Bu pozisyonda yapılan egzersizler, daha iyi antrenman sonuçları için derin kasları çalıştırır. Düzenli kullanım dayanıklılık geliştirmeyi destekler ve genel fiziği iyileştirir.



Güvenlik ve istikrar

24 adet kaymaz ped ile donatılmış olması, antrenman sırasında güvenliği önemli ölçüde artırır. Yoğun egzersiz sırasında bile tahta sabit kalır ve yaralanma riskini en aza indirir. Ayrıca EVA (Etilen-Vinil Asetat) köpük saplar ellerinizi korur ve kaymayı önler.



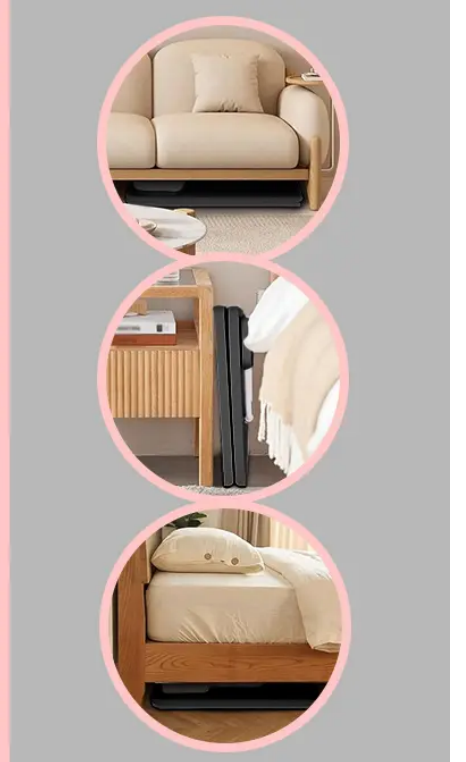
Pratik ekstralar

Ürün, egzersiz süresini kontrol etmeye ve ilerlemeyi izlemeye yardımcı olmak için yerleşik bir zamanlayıcıya sahiptir. Kit, egzersiz seçeneklerinizi genişletmek için direnç bantları ve şınav tutacakları ile geliştirilmiştir. Ek bir telefon tutucu sayesinde en sevdiğiniz müzikle antrenman yapabilir veya antrenman planlarınızı takip edebilirsiniz.



Kolay saklama ve taşıma

Tahta, egzersiz için hızlı bir şekilde hazırlanmasını ve egzersizden sonra saklanmasını sağlayan bir katlama sistemi ile donatılmıştır. Sonuç olarak, ekipman fazla yer kaplamaz ve küçük bir alana bile sığar. Yaklaşık 5 kg'lık düşük ağırlığı sayesinde odalar arasında rahat ve zahmetsizce taşınabilir.



Ürün özellikleri

Katlanabilir tasarım - saklamayı ve taşımayı kolaylaştırır. Çok işlevlidir - karın, bacak ve kol egzersizlerine olanak sağlar. Kompakt boyutlar - katlandığında az yer kaplar. Pedli iki bağımsız baş üstü vinci. 24 kaymaz ped. Dahili zamanlayıcı. Direnç lastikleri. Şınav tutacakları seti. Telefon tutucu.