



Extralink Ayarlanabilir Çelik Asma Bar



link to the product:

<https://www.batna24.com/tr/p/akcesoria-treningowe/extralink-ayarlanabilir-celik-asma-bar>

Price: **46,74 zł** gross / 38,00 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGHIMMKRMMLJ

Full product description

Evinizde kuvvet antrenmanı - Extralink uzatma çubuğu

Extralink barfiks barı, konfora ve etkili antrenmana önem verenler için sağlam bir seçenektir. Ayarlanabilir uzunluğu (61,5 cm - 102 cm) ve kaymaz tutamakları sayesinde, çerçevenize veya kapı çerçevenize takabilir ve her yerde tam bir güç egzersizi yapabilirsiniz.



Ayarlanabilir uzunluk - her kapı çerçevesine uyacak şekilde

Destek çubuğu, 61,5 cm ila 102 cm arasındaki ayar aralığı sayesinde çeşitli kapı genişliklerine uyar. İhtiyaçlarınıza göre kapı kasasına, kapı çerçevesine veya duvar arasına monte edebilirsiniz. Kolay ayarlama sayesinde genişliği değiştirmek sadece birkaç saniye sürer.



Sağlam yapı ve 150 kg'a kadar yük kapasitesi

Paslanmaz çelikten üretilen barfiks çubuğu 150 kg'a kadar yüklere dayanabilir, bu da onu hem amatör hem de deneyimli sporcular için uygun hale getirir. Kaymaz kauçuk uçlar dengeyi daha da artırır ve duvarlarda veya kapı çerçevelerinde iz bırakmaz. Bu, güvenlik konusunda endişelenmeden sabitleyebileceğiniz anlamına gelir.



Rahat tutuş - neopren saplar

Bar, yoğun antrenman sırasında bile rahat bir tutuş sağlayan neopren saplarla donatılmıştır. Yumuşak doku, elleriniz üzerindeki baskıyı azaltmaya yardımcı olarak rahatsızlık duymadan daha uzun barfiks serileri yapmanıza olanak tanır. Bu sayede ellerinizin kaymasından endişe etmeden omuz ve önkol kaslarınızı güçlendirebilirsiniz.



Çok yönlü kullanım - kuvvet antrenmanı ve jimnastik

Barfiks barı barfiks, şınav, Avustralya barfiksi ve karın egzersizleri gibi çeşitli egzersizler yapmanızı sağlar. Hem ev jimnastiği hem de jimnastik antrenmanı için harikadır. Seviyeniz ne olursa olsun pazılarınızı, sırtınızı ve genel kondisyonunuzu geliştirebilir, gücünüzü ve fiziğinizi iyileştirebilirsiniz.

