



Extralink Katlanabilir Buz Banyosu



link to the product:

<https://www.batna24.com/tr/p/wanny-do-morsowania/extralink-katlanabilir-buz-banyosu>

Price: **499,00 zł** gross / 405,69 zł net

Manufacturer: EXTRALINK



Referention number: DNXGGLQMIRMMNM

Full product description

Beden ve Zihin Sağlığına Faydaları

Extralink portatif yüzme havuzu ile rakipsiz keyfi ve sağlık faydalarını keşfedin. Kışın yüzme, sağlık üzerindeki olumlu etkisi nedeniyle yüzyıllardır kabul edilen bir uygulamadır. Soğuk suyla banyo yapmak kan dolaşımını hızlandırabilir, başışıklığı artırabilir ve genel sağlığını ve duygusal durumunuzu iyileştirebilir.

HEALTH BENEFITS

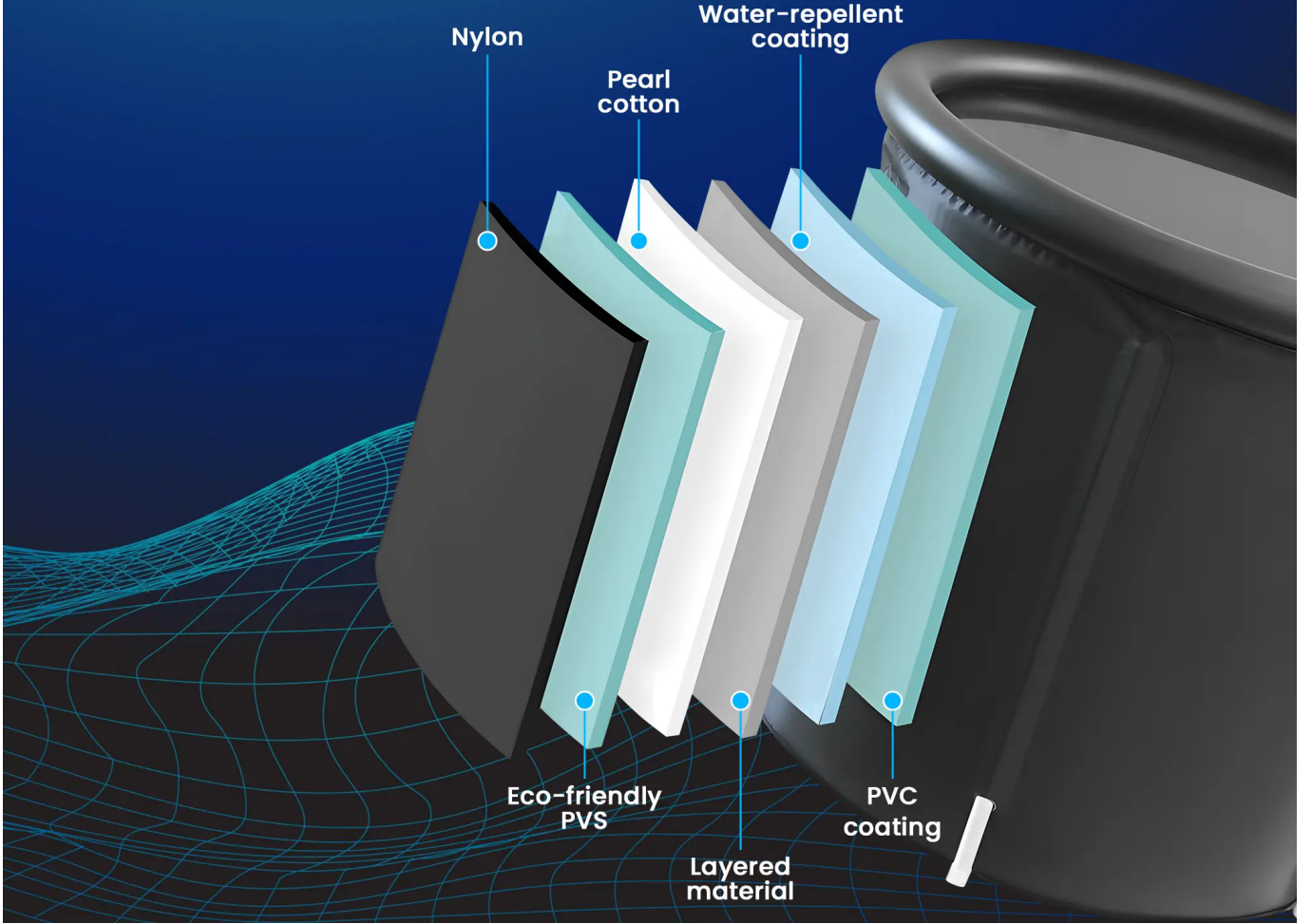
Practising cold water therapy will not only strengthen the body, but also the mind, improving discipline and immunity.



Nerede olursanız olun yüzün

Portatif küvetimiz kışın yüzmeyi sevenler için mükemmel bir çözümdür. Her yerde buz gibi suyun avantajlarından yararlanın. İster doğa aşığı olun, ister sadece kendi bahçenizin konforlu ortamında kışın yüzmenin tadını çıkarmak isteyin, Extralink küvetimiz beklentilerinizi karşılayacaktır.

**THE ICE BATH THERAPY BATH HAS PASSED A
NUMBER OF TESTS. CONSTRUCTED FROM PREMIUM
MATERIALS TO ENSURE DURABILITY AND ATTENTION
TO DETAIL IN CONSTRUCTION.**



Pek çok avantaj, kompakt boyut

Şaşırtıcı derecede hafif olan portatif yüzme havuzumuzun ağırlığı yalnızca 4 kilogram olup, taşınması ve saklanması kolaydır. 85 cm çapında ve 75 cm yüksekliğindeki kompakt boyutları, sınırlı alanlara bile monte edilmesine olanak sağlar. Extralink küvetler 400 litre kapasiteye sahip olup konforlu banyo imkanı sağlar. İnci pamuğu gibi yüksek kaliteli malzemelerden yapılmış olup dayanıklılık ve güvenilirliği garanti eder

Extalink Smart Life Ice Bath Therapy



4kg



85x75cm



400L

Sağlıklı bir vücutta, sağlıklı bir zihin

Soğuk suyla banyo yapmak vücuda ve zihne birçok sağlık faydası sağlar. Kan dolaşımının uyarılması, hücrelere daha iyi oksijen verilmesine yardımcı olur. Soğuk suyla banyo yapmanın bir diğer avantajı da bağışıklık sistemini güçlendirmektir, bu da enfeksiyonlara karşı daha etkili bir mücadele anlamına gelir. Küvetimizi kullanmak konsantrasyonunuzu artıracak, cildinizin ve saçınızın durumunu iyileştirecek ve soğuğa karşı toleransınızı artıracaktır.



Küçük boyutu sayesinde Extralink portatif küvetin kurulumu çok kolaydır. Set şunları içerir:

The Extralink Smart Life Ice Bath Therapy kit includes:



Nasıl kullanılır?

Küvetimizi bahçe hortumundan veya musluktan soğuk suyla doldurun ve sıcaklığı daha da düşürmek için bol miktarda buz ekleyin. Çalışmalar 15 derecenin altındaki sıcaklıkların sağlık açısından önemli faydalar sağladığını göstermiştir. Hipotermiden kaçınmak önemlidir. Bu amaçla banyoların süresi 10-15 dakikayı geçmemeli ve sıcaklık 10-15 santigrat derece aralığında ayarlanmalıdır.



To avoid blood circulation problems or hypothermia, it is important that exposure is limited by 10-15 minutes and the temperature is regulated within 10-15°C.



HOW TO USE

Simply fill our ice bath with water from the garden hose or tap and add ice to further reduce the temperature.



Studies have shown that temperatures below
15 degrees
have significant health benefits